

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по физической культуре, спорту и туризму Курганской области

А.А. Васильев

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области»

С.А. Степаненко

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Курганское училище (колледж) олимпийского резерва»

С.А. Сениченко

2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого чемпионата Курганской области по пауэрлифтингу (жим штанги лежа и жиму классическому) среди мужчин и женщин (ФПР)

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2018 год, утвержденных распоряжением Правительства Курганской области от 12 декабря 2017 года № 449-р.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в области физической культуры и спорта.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации силового троеборья как вида спорта;
- вовлечения широких масс молодежи к систематическим занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование сборной команды Курганской области.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Шадринске 16–18 ноября 2018 года в спортивном комплексе «Олимп» по адресу ул. Михайловская 180 а. День приезда и подачи заявок 16 ноября с 14.00 до 18.00, судейская в 19.00 с/к «Дружба». Начало соревнований 17 ноября в 11.00 часов. Взвешивание участников первого потока 17 ноября с 9.00 до 10.30. Парад открытие соревнований в 12.30.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области.

Непосредственное руководство возглавляется на государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганское училище (колледж) олимпийского резерва» и ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены мужского и женского пола не моложе 14 лет имеющие допуск врача физкультурно-врачебного диспансера или врача районной, или городской больницы. К соревнованиям допускаются спортсмены Федерации пауэрлифтинга России(ФПР), экипированные согласно международным требованиям. При себе иметь паспорт, страховку, при отсутствии какого-либо документа, спортсмен не допускается до соревнований.

Весовые категории мужчин: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг, + абсолютный зачет, весовые категории женщин: 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 и абсолютный зачет.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

##### **16 ноября 2018 года (день приезда)**

14.00-18.00 мандатная комиссия.

19.00-20.00 судейская.

##### **17 ноября 2018 года (выступление классического дивизиона)**

9.00-10.30 взвешивание первого и второго потока

10.00-11.00 общее собрание членов федерации

11.00-12.30 выступление первого потока

12.30-13.00 открытие соревнований

13.00-14.30 взвешивание третьего потока

13.15-15.00 выступление второго потока

15.00-16.30 взвешивание четвертого потока

15.10-17.00 выступление третьего потока

17.10-19.00 выступление четвертого потока

19.30-20.00 награждение классического дивизиона

20.00-окончание первого дня соревнований

##### **18 ноября 2018 года (экипировочного дивизион)**

8.30-10.00 взвешивания первого и второго потока

10.30-14.30 выступление первого и второго потока

12.30-14.00 взвешивание третьего и четвертого потока (если будет)

14.40-17.30 выступление третьего и четвертого потока

18.00-18.30 награждение экипировочного дивизиона

18.30- закрытие соревнований

В программе соревнований могут произойти изменения согласно поданным заявкам, которые нужно подать не позднее **5 ноября 2018 года**. Адрес подачи заявок указан в конце положения о соревнованиях.

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся по официальным правилам пауэрлифтинга. Победитель в каждой весовой категории определяется по наибольшему результату.

Абсолютный зачет рассчитывается среди всех участников по формуле Уилкса. В командном зачете по 5 лучшим спортсменам: за 1 место -12, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6 и т.д.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры всех весовых категорий награждаются медалями и грамотами. За командные места и в абсолютном зачете среди мужчин и женщин - кубками и грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата врача соревнований, питание судей, награждение победителей и призеров), несет ГБПОУ «Курганское училище (колледж) олимпийского резерва».

Остальные расходы (питание, проживание, проезд) за счет командирующих организаций или личных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на ОО «Федерация волейбола Курганской области».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Представители команд и тренера несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Условия страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев возлагается на руководство организации, чьи интересы представляют спортсмены.

**Страхование участников соревнований является обязательным условием допуска к соревнованиям.**

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить предварительную заявку с составом участников до **5 ноября 2018 года**. До 9 ноября 2018 года ведётся прием корректирующей информации (переходы из категории в категорию). Прием отказа от участия до **12 ноября 2018 года**.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

Справки по телефону: 8 (922) 673-33-63 (Степаненко С.С.)

Электронный адрес для подачи заявок: [ven.kurakin@yandex.ru](mailto:ven.kurakin@yandex.ru).

Предварительная расписание и дополнительная информация:

- <https://vk.com/powerlifting45>;

- <https://www.powerlifting-kurgan.narod.ru>.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ  
ЧЕМПИОНАТЕ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (СИЛОВОМУ  
ТРОЕБОРЬЮ) СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.