

УТВЕРЖДАЮ:



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Кубка города Кургана по пауэрлифтингу (ФПР)
(жим лёжа без экипировки) среди мужчин и женщин,
посвящённого Дню защитника Отечества,
17 февраля 2013 года

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди жителей города,
- популяризация силовых видов спорта в городе Кургане и Курганской области,
- выявление сильнейших спортсменов,
- формирование сборных команд города и области,
- повышение спортивного мастерства участников и выполнение спортивных нормативов.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение соревнований, организация медико-санитарного обслуживания и техники безопасности возлагается на проводящую организацию – Общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга Курганской области». Главный судья соревнований – Севостьянов А.А., секретарь соревнований – Базарова Е.В.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 февраля 2013 года. Место проведения: МБОУ «Средняя образовательная школа № 24», г.Курган, ул.Анфиногенова 66 (п.Рябково).
Совещание представителей команд и судей – 17 февраля 2013 года в 10-00 в СК «Эллада» г.Курган, ул.Школьная 11 (п.Рябково).

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются только спортсмены Федерации пауэрлифтинга России (ФПР).

Спортсмены, выступающие на соревнованиях по другим версиям проводимые другими Федерациями пауэрлифтинга (ВПО, ВПС, АВПС и др.) к соревнованиям не допускаются (Постановление Президиума Федерации пауэрлифтинга России от 20 августа 2008 года приказ № 20).

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Кургана и Курганской области не моложе 14 лет, в соответствии с предварительной заявкой.

В рамках Открытого Кубка г.Кургана по пауэрлифтингу, будут проведены соревнования среди ветеранов в возрастной категории + 40 (от 40 лет и старше) по системе Уилкса.

В рамках Открытого Кубка г.Кургана по пауэрлифтингу, будут проведены соревнования среди людей с ограниченными физическими возможностями среди мужчин и женщин (по системе Уилкса).

К соревнованиям допускаются только спортсмены прошедшие медицинское обследование и имеющие допуск к соревнованиям.

К соревнованиям допускаются спортсмены, экипированные согласно международным требованиям Федерации пауэрлифтинга России.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу (версия ФПР) с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований. Порядок проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в день приезда.

Общее взвешивание участников соревнований проводится 17 февраля 2013 года с 11-00 до 12-00 в МОУ «СОШ № 24» (ул. Анфиногенова 66). Начало соревнований 17 февраля 2013 года в 13-00.

Весовые категории: мужчины – 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, + 120 кг; юноши – 43 кг, 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, + 93 кг по системе Уилкса; женщины, ветераны и люди с ограниченными физическими возможностями (мужчины и женщины) – по системе Уилкса.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры личного первенства определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу. Командное первенство у мужчин и юношей определяется по наибольшей сумме очков. В зачёт идёт 5 лучших результатов. Очки начисляются по следующей таблице

1 место – 12 очков	4 место – 7 очков	7 место – 4 очка	10 и последующие места – по 1 очку за каждого участника, закончившего
2 место – 9 очков	5 место – 6 очков	8 место – 3 очка	
3 место – 8 очков	6 место – 5 очков	9 место – 2 очка	

В случае если спортсмен (представитель команды) дисквалифицирован (грубое нарушение правил соревнований, неэтичное поведение и др.) у команды отнимаются штрафные очки – 10 очков за каждого дисквалифицированного участника.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве у мужчин и юношей награждаются грамотами и кубками соответствующих степеней; спортсмены, занявшие призовые места в личном первенстве награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно награждаются: призовые места абсолютного первенства среди мужчин и юношей; женщины, ветераны и люди с ограниченными физическими возможностями (мужчины и женщины) занявшие призовые места (по системе Уилкса) награждаются грамотами, медалями. Победители в абсолютном зачёте дополнительно награждаются памятными призами.

ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются до 10 февраля 2013 года по адресу: г.Курган, ул.Школьная 11, МБОУ ДОД «ДЮСШ № 5» СК «Эллада», телефоны для справок: 89617515618 и 89630104878, факс (3522) 566540, e-mail: Hellas-sport@mail.ru.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются (в обязательном порядке): именные заявки по установленной форме, заверенные подписью и печатью руководителей командующих организаций и врачом врачебно-физкультурного диспансера, личные карточки участников (на каждого спортсмена), копия паспорта, ИНН.

В случае не предоставления, какого-либо из вышеперечисленных данных, спортсмены и представители команд к соревнованиям не допускаются.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проездом команд, питанием и проживанием несут командующие организации. Расходы, связанные с оплатой судейского аппарата, награждением победителей и призёров, арендой помещения несёт общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Курганской области».

Стартовый взнос – 200 рублей с участника.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**