

допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях, не санкционированных ФПР (Постановление № 90 от 26.11.2013г).

Каждая команда участник должна предоставить одного судью на помост.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу (версия ФПР) с учётом изменений и дополнений на день начало соревнований.

Весовые категории:

- **юноши** (не старше 1997 г.р.): 43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, свыше 93 кг и абсолютный зачёт (по системе Уилкса);
- **мужчины**: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачёт (по системе Уилкса);
- **женщины**(сдвоенные весовые категории) - до 57 кг, до 72 кг, свыше 72 кг (в каждой сдвоенной весовой категории победитель и призёры определяются по системе Уилкса) и абсолютный зачёт (лучшие результаты из сдвоенных весовых категорий);
- **ветераны** (не моложе 1975 г.р.) - абсолютный зачёт (по системе Уилкса).

Победители и призёры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений. В категории свыше 120 кг (мужчины) и свыше 93 кг (юноши) победитель и призёры определяются по системе Уилкса.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест в любой категории. Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Командный зачёт проводится среди юношей (весовые категории 53, 59, 66, 74, 83, 93 и свыше 93 кг – Технические правила ФПР, 2013) и мужчин .

В соответствии с решением Президиума ФПР от 16.01.2013г командные очки в весовых категориях: до 40кг у женщин и до 43кг, до 48кг у юношей не начисляются.

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие призовые места в личном зачёте награждаются грамотами и медалями.

Награждаются спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачёте (по системе Уилкса) грамотами и медалями (среди женщин, юношей, мужчин и ветеранов).

Дополнительно награждаются спортсмены конкурса «Лучший спортсмен Курганской области по пауэрлифтингу 2015 года» (среди юношей, мужчин и женщин) кубками и грамотами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением и награждением победителей и призёров соревнований несёт МБУДО «ДЮСШ № 5» на основании приказа ДСП г.Кургана от 31.12.2014г. № 564 об утверждении календарного плана официальных физкультурно-спортивных мероприятий города Кургана на 2015 год, постановление от 24.03.2015г. № 2656 об утверждении муниципальной Программы «Развития физической культуры и спорта в городе Кургане на 2015-2017 годы» (по пункту 3.1).

Расходы, связанные с подведением итогов конкурса «Лучший спортсмен Курганской области по пауэрлифтингу 2015 года», командный зачёт (юноши, мужчины) и абсолютный зачёт (юноши, мужчины, ветераны и женщины) – за счёт ОО «Федерации пауэрлифтинга Курганской области».

Расходы по командированию команд – за счёт командирующих организаций.

Стартовый взнос для участия в Первенстве и Чемпионате города Кургана по пауэрлифтингу – **250 рублей**.

Для участников, **не подавших предварительную заявку** до 21 декабря 2015 года, стартовый взнос будет составлять – **300 рублей**.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях необходимо представить техническую заявку на состав участников до 21 декабря 2015 годае-mail:Hellas-sport@mail.ru.

Справки по телефону: 8-961-751-56-18 (Базаров В.Д.), 8-963-865-51-81 (Кравцова Ж.В.).