

АРИАДНА

Зал, что называется, пафосный. Чисто, гламурно, с размахом. Очень много всяких дополнительных опций в виде массажей, фитнесов, йоги и саун. Есть хорошие велотренажеры и беговая дорожка. Тренажеры и железо новые и достаточно хороши. Это плюсы.

Минусы таятся тут же, в разнообразии. Сам тренажерный зал невелик и через него постоянно ходят толстые тетki на свои прогревания-массажи и стройные тетki на свои йоги-фитнессы. Короче зал – проходной двор. Контингент зала также вряд ли будет стимулировать вас на тяжелую работу. Гламурные мальчишки, приезжающие сюда на БМВ могут придать стимул разве что посетительницам фитнеса.

Лично мне это не особо важно, я привык заниматься в любых условиях (даже в залах отелей Египта и Доминиканы, где обычно обитают лишь «братья наши меньшие»), но для большинства новичков очень важен пример. Я это отчетливо помню, когда сам был зеленым: если рядом занимается огромный атлет, то и к тебе переходит часть его силы и целеустремленности.

И, решающий фактор для многих, – цена. Тренировка вечером стоит 140 рублей. Извините. Минус еще и в том, что сам комплекс находится, как говорится, «у черта на рогах» и ехать туда, даже на авто для многих будет далековато. Об общественном транспорте вообще мысли не возникает.

Адрес: Бурова-Петрова 120

19.03.2009

Автор: sober