

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник Управления  
по физической культуре, спорту  
и туризму Администрации г. Челябинска



О.Н. Серебренников  
2009 г.



«СОГЛАСОВАННО»  
Председатель Совета ЧФББ  
Федерация бодибилдинга  
г. Челябинска

Е.Н. Пилин  
2009 г.



«СОГЛАСОВАННО»  
Начальник Управления  
по делам молодежи  
Администрации г. Челябинска

Осипенко О.М.  
2009 г.



«СОГЛАСОВАННО»  
Начальник Управления  
по делам образования  
г. Челябинска

Кузнецов А.И.  
2009 г.

г. Челябинск



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Кубка  
города Челябинска  
по бодибилдингу и фитнесу  
среди молодежи

27 марта 2010 года  
г. Челябинск

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>«УТВЕРЖДАЮ»<br/>Начальник Управления<br/>по физической культуре, спорту<br/>и туризму Администрации г. Челябинска</p> <p>_____ Ю.Н. Серебrenников<br/>« ____ » _____ 2009 г.</p> | <p>«СОГЛАСОВАННО»<br/>Председатель Совета ЧФББ<br/>«Федерация бодибилдинга»<br/>г. Челябинска</p> <p>_____ Е.Н. Пипин<br/>« ____ » _____ 2009 г</p>        |   |
|   | <p>«СОГЛАСОВАННО»<br/>Начальник Управления<br/>по делам молодежи<br/>Администрации г. Челябинска</p> <p>_____ Осипенко О.М.<br/>« ____ » _____ 2009 г.</p> | <p>«СОГЛАСОВАННО»<br/>Начальник Управления<br/>по делам образования<br/>г. Челябинска</p> <p>_____ Кузнецов А.И.<br/>« ____ » _____ 2009 г.</p> |

г. Челябинск



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого Кубка**  
**города Челябинска**  
**по бодибилдингу и фитнесу**  
**среди молодежи**

**27 марта 2010 года**  
**г. Челябинск**

### **1. Цели и задачи**

*Открытый Кубок по бодибилдингу и фитнесу г. Челябинска* (далее *Кубок*) проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, для формирования сборной команды г. Челябинска среди молодежи.

### **2. Сроки и место проведения**

*Кубок* проводится в г. Челябинске, 27 марта 2010 года, в ДК «Железнодорожников» (ул. Цвиллинга, 54).

1. Начало регистрации участников в 11 часов.
2. Начало соревнований в 14 часов.

Проезд с железнодорожного вокзала трамвай до остановки ул. Орджоникидзе.

### **3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Челябинска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию Федерации бодибилдинга города Челябинска.

**Председатель оргкомитета:** Серебренников Юрий Николаевич (г. Челябинск)

**Главный судья:** судья респ. кат. – Пипин Евгений Николаевич (г. Челябинск)

**Главный секретарь:** судья пер. кат. – Гуськова Юлия Александровна (г. Челябинск)

**Судья – комментатор:** судья респ.кат. – Солодовник Юрий Николаевич (г. Златоуст)

### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены трех возрастных категорий: МАЛЬЧИКИ и ДЕВОЧКИ до 12 лет, ЮНОШИ и ДЕВУШКИ до 18 лет (включительно); ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 21 года (включительно).

#### **Соревнования проводятся в следующих категориях:**

- МАЛЬЧИКИ – бодибилдинг до 12 лет (абсолютная категория)
- ДЕВОЧКИ – фитнес до 12 лет (абсолютная категория)
- ЮНОШИ - бодибилдинг до 70 кг;
- ЮНОШИ - бодибилдинг свыше 70 кг;
- ЮНОШИ - бодибилдинг (абсолютная категория);
- ДЕВУШКИ – фитнес (абсолютная ростовая категория);
- ЮНИОРЫ – бодибилдинг до 75 кг;
- ЮНИОРЫ – бодибилдинг свыше 75 кг;
- ЮНИОРЫ – бодибилдинг (абсолютная категория);
- ЮНИОРКИ – фитнес (абсолютная ростовая категория);

ЮНОШИ и ДЕВУШКИ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1 место в весовой или ростовой категориях своей возрастной группы. Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную в начале аудио кассеты или на CD. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Спортсмены **должны иметь паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда.**

### **5. Условия приема участников**

Каждый участник должен иметь именную заявку на участие в соревнованиях с визой врача.

Стартовый взнос участников – 100 руб. Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командировающей стороны.

## **6. Программа соревнований**

|   |   |
|---|---|
| 11.00 - 13.00                                 | Аккредитация, регистрация, измерение весовых и ростовых категорий участников.   |
| 13.00 – 14.00                                 | Заседание судейской коллегии. (Инструктаж и жеребьевка судей)                   |
| 14.00   | Начало соревнований: <b>Торжественное открытие</b>                              |
|   | 1. <b>Выступление самодеятельного коллектива</b>                                |
|   | 2. Мальчики до 12 лет бодибилдинг абсолютная категория                          |
|   | 3. Девочки до 12 лет фитнес абсолютная категория                                |
|   | 4. Бодибилдинг – <b>Юноши до 70 кг</b>  |
|   | 5. Награждение – Мальчики до 12 лет   |
|   | 6. Награждение – Девочки до 12 лет  |
|   | 7. Фитнес <b>Девушки 1 раунд</b>  |
|   | 8. Награждение – Бодибилдинг юноши до 70 кг                                     |
|   | 9. Фитнес <b>Девушки 2 раунд</b>  |
|   | 10. <b>Выступление самодеятельного коллектива</b>                               |
|   | 11. Награждение – Девушки фитнес  |
|   | 12. Бодибилдинг – <b>Юноши + 70 кг</b>  |
|   | 13. Фитнес – <b>Юниорки, 1 раунд</b>  |
|   | 14. Награждение – Бодибилдинг – юноши + 70 кг                                   |
|   | 15. Фитнес <b>Юниорки 2 раунд</b>   |
|   | 16. Бодибилдинг – <b>Юноши абсолютная категория</b>                             |
|   | 17. Награждение Бодибилдинг – Юноши абсолютная категория                        |
|   | 18. Награждение Девушки фитнес  |
|   | 19. <b>Выступление самодеятельного коллектива</b>                               |
|   | 20. Бодибилдинг – <b>Юниоры до 75 кг</b>  |
|   | 21. Бодибилдинг – <b>Юниоры +75 кг</b>  |
|   | 22. Награждение – Бодибилдинг юниоры до 75 кг                                   |
|   | 23. Награждение – Бодибилдинг – юниоры + 75 кг                                  |
|   | 24. Бодибилдинг – <b>Юниоры абсолютная категория</b>                            |
| 25. Награждение – Юниоры абсолютная категория |   |
| 18.00   | Определение состава сборной команды г. Челябинска заседанием судейской коллегии |
| 18.30   | Товарищеский ужин, выдача итоговых протоколов и фотографий                      |

## **7. Определение победителей**

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве сумме мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

## **8. Награждение**

Победители и призеры в каждой категории награждаются медалями, дипломами, Кубками, и ценными призами.

**Общий призовой фонд турнира 120 000 рублей.**

## **9. Заявки**

Заявки на участие принимаются до 13 марта 2010 года по адресу: г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 26 ДЮСШ «Атлет», Пипину Евгению, тел/факс.: (351) 265-17-03, тел. 230-65-28

## **10. Дополнительная информация**

**Решения Конференции ФБФР от 19.10.2008:**

- ✓ В номинации: фитнес соревнования проводятся в 2 раунда.
- ✓ Соревнования по бодибилдингу проводить в следующей последовательности: 1-й раунд – сравнения в обязательных позах (очки удваиваются), 2-й раунд – произвольная программа.  
Отмена минуты свободного позирования.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**