www.powerlifting-kurgan.narod.ru

http://kurgansport.narod.ru/dolphin.html

Бассейн Дельфин

Зал очень маленький и очень неудобный. В том плане, что мужская раздевалка находится в другом конце здания и чтобы туда добраться, нужно спуститься с третьего этажа на первый, затем пройти мимо толп ожидающих своего захода купающихся, и снова (!) подняться на второй этаж. Чем провинились занимающиеся перед администрацией Дельфина - непонятно.

Помещение самого зала – примерно 5x5. Железа и места достаточно для пяти человек. Не больше. Но и народа ходит немного, в основном это девушки, делающие странные упражнения.

Из достоинств: мне очень нравится турник с параллельными ручками, расположенный на большом тренажере посередине зала. Есть хорошие стойки для приседа, однако приседать с большим весом, когда позади тебя снуют обладательницы третьего размера, думаю, будет проблематично. Музыкальное сопровождение на высоте. Тренер – молодой парень крепкого телосложения, действительно похож на тренера фитнесс клуба, и, кажется, смыслит кое-что в тренинге: не то, что некоторые.

Но цена завышена. В начале года было уже сто рублей за занятие. Впрочем, неудивительно: КГУ – жадная организация, постоянно повышающая цены за пользование бассейном, так почему спортзал должен быть исключением?

Да, и если повезет, вы можете услышать резкие гортанные крики из соседствующего зала аэробики. Чем там занимаются представительницы прекрасной половины человечества? Загадка...

13.03.2009

Автор: cober