

Силовики не дремлют

(ИДИДИ 9 ОШИБОК)

Недавно в Кургане во Дворце спорта "Трудовые резервы" прошли чемпионат и первенство области по силовому троеборью (пауэрлифтингу), посвященные 55-летию Победы в Великой Отечественной войне. В десяти весовых категориях приняло участие 200 спортсменов. Награды областного первенства разыгрывали юноши, мужчины, а также 15 женщин.

Среди женщин абсолютной победительницей соревнований стала Юлия Лаушкина (ФСО "Юность России"), показавшая в весе до 60 кг сумму троеборья - 270 кг, что является нормативом кандидата в мастера спорта. Еще раз напомним, какие упражнения входят в силовое троеборье - становая тяга, жим лежа, присед со штангой. В турнире женщин отметим также выступления в весе до 52 кг шад-

зали норматив первого разряда. Негусто...

В чемпионате и первенстве области, проводимых ФСО "Юность России", участвовали спортсмены из Мишкино, Шадринского района, Белозерки, Катайска, Петухово и Шадринского сельхозтехникума. Курган представляли четыре команды - "Юность России", спортивный центр "Эллада", спортивные клубы "Синтез" и "Заура-



ринской спортсменки Юлии Колесниковой. Ее результат - 287,5 кг.

Увлекательно проходили соревнования у мужчин. В весе до 56 кг рекорд области в сумме троеборья

Именно представители облсовета ФСО "Юность России" и стали победителями в командном зачете первенства области. Среди юношей достаточно высокие суммарные показа-

показал Константин Арцюх ("Зауралец") - 435 кг. Еще несколько силовиков установили в чемпионате новые рекорды области в отдельных видах программы. Так, мастер спорта Александр Лебедев (весовая категория до 100 кг) в приседе со штангой показал впечатляющий результат - 305 кг, а в сумме троеборья он набрал 747 кг. И тем не менее Лебедев не стал победителем. Еще более высокий результат в троеборье показал представитель "Зауралья" мастер спорта Андрей Баранов - 785 кг. Вот результаты других победителей-тяжеловесов:

82,5 кг - Евгений Долгих (Петухово) - 690 кг,
90 кг - Роман Шаталин (Петухово) - 642,5 кг,
110 кг - Алексей Гонцов ("Зауралец", Курган) - 790 кг,

свыше 110 кг - Александр Фролов (Курган) - 730 кг.

В более легких весовых категориях спортсменами не были достигнуты высокие результаты. Лишь двое показали норматив кандидата в мастера спорта. Это шадринец Денис Перминов (вес до 67,5 кг; результат - 500 кг) и Анатолий Байтов (вес до 75 кг; результат - 562,5 кг) из "Зауралья". В общем-то превосходство здесь представителей "Курганмашзавода" было очевидно. И все же в области силовики тоже не дремлют. Виталий Егорушкин (Петухово) в весе до 52 кг стал победителем, показав в троеборье 320 кг, а Алексей Родионов порадовал поклонников спорта в Лебяжье, "увезя" туда первое место в весе до 60 кг. Результат Родионова - 405 кг. И Егорушкин, и Родионов пока-

тели в троеборье имели победители пяти весовых категорий. Из курганцев это Мирослав Бенюх ("Синтез", вес до 60 кг; результат - 465 кг), Сергей Попов ("Зауралец", вес до 67,5 кг; результат - 460 кг) и Евгений Уфимцев ("Зауралец", вес до 75 кг; результат - 495 кг). Нужно сказать, что в Кургане растет неплохое новое поколение силовиков. Все трое 18-летних парней из Кургана выполнили норматив кандидата в мастера спорта. Стоит отметить также неплохое выступление Константина Полицына из Лебяжья и Евгения Подгорбунских из Шадринска. Эти спортсмены 1983 года рождения также являются кандидатами в мастера спорта. Полицын в весе до 56 кг набрал в сумме 390 кг, а Подгорбунских в весовой категории до 90 кг набрал 580 кг.

Специальными призами в турнире были отмечены тренеры взрослых и юных спортсменов - Владимир Якушев ("Зауралец") и Петр Фальковский ("Трудовые резервы"), а также судья соревнований В.В. Еськин. Спонсорами чемпионата области по пауэрлифтингу выступили: торговый дом "Некрасовский" (К.В. Шохирев), предприятие "Оргтехсервис" (Д.Р. Баженов), торгово-производственная компания "Рикон" и ЧП Роман Галактионов.

Рисунок Дмитрия Скокова.

№ 64 (1380) КИК

В СУББОТУ

стр.6

Пауэрлифтинг от Евгения Ванчугова