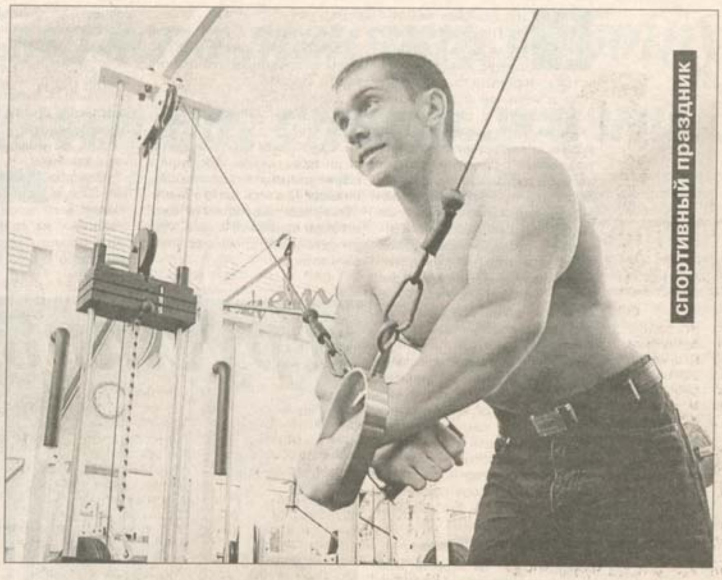
WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

В здоровом BODY здоровый



спортивный праздник

7 октября, то есть завтра, в 14 часов в областной филармонии пройдет закрытый чемпионат области по бодибилдингу и фитнесу. Турнир, который проводится впервые за последние десять лет, обещает стать увлекательным и зрелищным. Сегодня мы беседуем с главными организаторами соревнований - президентом федерации бодибилдинга и фитнеса Курганской области Евгением ШАПОВАЛОВЫМ и директором торгового дома "Некрасовский" Константином ШОХИРЕВЫМ, главным спонсором чемпионата.

Эти люди работают с железом

Сначала мы решили побеседовать с идейным вдохновителем турнира Евгением Шаповаловым.

- Евгений, насколько я помню, областной чемпионат по бодибилдингу десять лет не проводился?

- Все верно. Последний чемпионат области без приглашенных спортсменов состоялся в 1991 году. Тогда победителем соревнований стал Леонид Богач, который, кстати, планирует спустя десять лет выступить и на этом турнире.

Основная интрига заключается в противоборстве атлетов Кургана и Шадринска. Не ис-

век в той или иной мере должен поддерживать свою физическую форму. В последнее время я регулярно посещаю спортклуб "Академия".

- А почему вы отдали предпочтение бодибилдингу?

- У меня в общем-то в спорте нет каких-то предпочтений. Мы спонсируем уже не первое спортивное мероприятие. Помогаем авиаклубу РОСТО, участвовали в проведении двух чемпионатов области по силовому троеборью, на которых выступала наша служба безопасности.

- Некоторые относятся к бо-

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

Все-таки там работает своя городская федерация. Из курганских атлетов мы делаем ставки на перспективного юниора Евгения Мигунова, Леонида Богача, который будет сражаться в весовой категории до 80 кг, и Сергея Рыбина. В программе соревнований - мужской бодибилдинг, женский бодибилдинг и фитнес.

Сейчас даже сложно сказать, будет ли точно фитнес в программе чемпионата, - у нас совсем мало хороших фитнесисток. А вот женский бодибилдинг будет представлен точно. Здесь уже заявились две курганские и несколько шадринских спортсменок.

- Насколько вырос уровень бодибилдинга в Кургане за последние год-два?

- Если сравнивать с соседними областями, то мы, конечно, уступаем атлетам из Челябинска, Екатеринбурга и Тюмени. Я думаю, что грядущий чемпионат и должен показать курганский реальный уровень, работу федерации. У нас есть хорошие кадры, и мы с ними работаем. Ищем спонсоров для поездок на различные соревнования.

На мой взгляд, нам со временем вполне по силам будет бороться как на региональных турнирах, так и на российском чемпионате. По уровню подготовки наших спортсменов мы уже сейчас выходим на региональный уровень. Иначе бы нам и не удалось провести закрытый чемпионат.

Спортсменов у нас немало, а вот реальных претендентов на победу в серьезных стартах не так уж и много. Настоящих профессионалов, которые бы разбирались во всех тонкостях этого вида спорта (позирование, грим, работа со светом и т.д.), у нас единицы.

- Евгений, с какими трудностями пришлось столкнуться при организации соревнований?

- В этот раз к чемпионату мы подошли очень серьезно. Подготовка началась еще за два месяца до старта, и 7 октября, думается, все пройдет без каких-либо неприятных сюрпризов. Цены на билеты в филармонию будут вполне приемлемые - от 30 до 50 рублей. Посетить эти соревнования может позволить себе человек с любым достатком. Планируется ряд особенностей и отличий от предыдущих соревнований, о которых зрители узнают уже непосредственно на мероприятии. Мы подготовили для них немало сюрпризов. Мы постарались сделать турнир ярким и зрелищным, и, надеюсь, зрители это оценят.

- Какие планы сейчас у федерации?

- Я думаю, что эти соревнования послужат хорошим фундаментом для развития бодибилдинга в Курганской области. А планы наши во многом будут зависеть от поддержки спонсоров и управления по делам молодежи, физической культуре и туризму. В следующем году мы планируем провести в Кургане турнир регионального значения. У нас очень напряженный график и на эту осень. После закрытого чемпионата мы сформируем сборную области, поедем на чемпионат Урала по фитнесу, который пройдет в Тюмени, 20 октября примем участие в магнитогорском турнире, и в середине ноября отправимся в Сыктывкар на чемпионат России. К сожалению, у нас пока "хромает" женский бодибилдинг, но работа в этом направлении ведется. То, что наши женщины выходят на подиум, уже здорово.

- Кто помогает вам проводить эти соревнования?

- Особую благодарность хотелось бы выразить генеральному спонсору соревнований - торговому дому "Некрасовский". Генеральный информационный спонсор - телекомпания "Регион-45". Также нам оказали поддержку торговый дом "Ахиллес", торговая компания "Зима", Частоозерский колбасный цех, торговый дом "Каламарь", клуб-казино "Маэстро", частный предприниматель Гусев и Курганская городская типография. Спасибо всем, кто не остался в стороне от этого события.

Наш следующий собеседник - Константин Валерьевич Шохирев, директор торгового дома "Некрасовский" - генерального спонсора соревнований.

- Константин Валерьевич, почему вы спонсируете именно спортивные соревнования?

- В нашей организации работают более 100 человек, у них есть семьи, дети. Эти соревнования проходят под девизом "Спорт против наркотиков". Таким образом мы вносим свою лепту в борьбу с антисоциальными явлениями, популяризируем спорт, здоровый образ жизни.

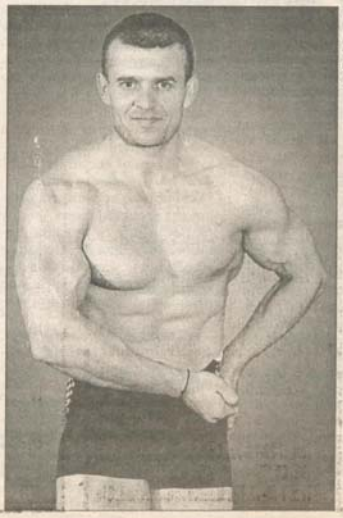
- А сами вы занимались каким-либо спортом?

- В этом отношении я всегда был активным человеком. Увлекался борьбой, дзюдо, единоборствами. Правда, каких-то высоких результатов не добивался. Но для меня важнее не результат, а сам процесс. Я считаю, что каждый человек больше теряют, чем приобретают.

- Я думаю, что люди, которые такое говорят, не имеют достаточной информации об этом демократичном виде спорта. Конечно, организм спортсменов, выступающих на достаточно высоком уровне, будь то чемпионаты Европы или мира, работает на пределе своих возможностей. Но от этого никуда не уйдешь в любом виде спорта.

Я считаю, что бодибилдинг такой же вид спорта, как и все остальные. Все зависит просто от восприятия общества. Что касается федерации, которую возглавляет Евгений Шаповалов, то у нас завязались теплые отношения. Я думаю, мы как раньше, так и сейчас будем помогать спорту, в частности бодибилдингу.

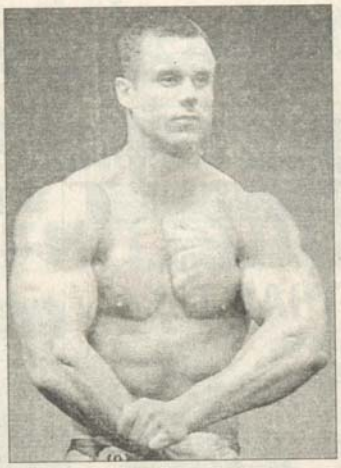
Евгений Ванчугов.



На снимках Александра Алпаткина: Евгений Мигунов - надежда курганского бодибилдинга; позирует последний чемпион области Леонид Богач.

№ 150 (1662) КИК
В СУББОТУ
стр. 11

О, спорт! от Евгения Ванчугова



УСПЕХ НЕ В РОСТЕ, А В СИЛЕ

Десять лет наш город не видел таких соревнований. Бодибилдинг и фитнес в Курганской области долгое время оставались "темными лошадками". Не было ни людей, ни сил, ни желания проводить турниры среди "качков". Хотя спортсмены потихонечку и занимались...

Итоги соревнований на призы КЦ "Академия" наши читатели уже знают. Сейчас хотелось бы подробнее остановиться на спортсменах, которые выступали. Как оказалось, к нам в гости приезжал практически весь цвет бодибилдинга и фитнеса Урала и Сибири. В загадочной категории юниоров, где обычно специалистов поджидает немало сюрпризов, сильнейшим стал Сергей Литвинов из Омска. Здесь же выступали два представите-

Виктор Морозов из Омска. Курганец Сергей Рыбин занял шестое место среди восьми участников.

Любопытными выглядели соревнования среди женщин в классах "бодибилдинг" и "фитнес". Две спортсменки приняли участие в первом классе - Ольга Аксенова (Омск) и Дина Ахметшина из Магнитогорска. Вновь особой борьбы не получилось. Четырехкратная чемпионка России Ольга Аксенова с небывалой уверенностью взяла первый приз. Семь участниц было в классе "фитнес". Четыре из них реально претендовали на первое место. И, что вы думаете, самая

открытом кубке на призы КЦ "Академия" стала лучшая фитнес-спортсменка Омска Наталья Кычакова (номер "Моячка"). Откровенно бледно на фоне этих монстров выглядела курганская фитнесистка Елена Плюснина. Она заняла последнее место. Но в этом нет ничего страшного. Елена вообще впервые принимает участие в таких соревнованиях. Зрители бурными овациями сопровождали выступление дебютантки, но судьи были неумолимы.

Первый открытый кубок по бодибилдингу и фитнесу на призы КЦ "Академия" прошел на высоком уровне. Честь

ля города Шадринска (один из них стал третьим).

Немало спортсменов собралось в категории до 80 кг. Вновь здесь выступил Литвинов. Но стать чемпионом в этой категории ему не было суждено. Победителем в этом весе стал не гигант, но очень прилично прокачанный челябинец Александр Щеголев. К тому же показательный номер "Робот" в его исполнении понравился всем - и судьям, и зрителям.

В весовой категории до 90 кг было всего пять участников, в том числе и курганец Алексей Ермилов (спортклуб "Академия"). Наш спортсмен объемами мышц смотрелся не хуже других, но ему явно не хватало рельефности. А это очень важно в данной группе культуристов. Достаточно уверенную и, я бы сказал, заслуженную, победу здесь одержал Константин Тихомиров из Челябинска. Он показал настоящий класс. Среди супертяжеловесов (весовая категория свыше 90 кг) борьбы, по большому счету, не получилось. На голову сильнее других был

стница чемпионата мира, победительница первенств СНГ, не попала в призовую тройку!

Далее борьба развертывалась еще упорнее. Спортсменки, затаив дыхание, слушали объявление судьи-информатора о решении судейской коллегии во главе с председателем Омской федерации бодибилдинга и фитнеса С.В. Пашковым. В итоге третьей призеркой турнира стала высокорослая Мария Стукова из Екатеринбурга. В росте она была на голову выше своих соперниц, но в фитнесе, естественно, это не имеет никакого значения. Второе место здесь заняла Юлия Антонова из Челябинска, которая, как выяснилось, находится еще не в лучшей форме (?!). Через два месяца она планирует участвовать в чемпионате Европы... А сильнейшей на первом

но говоря, мало кто ожидал увидеть в Кургане таких сильных спортсменов. Но, несмотря на прекрасные мышцы, многие из них еще находятся не в лучшей форме. Все-таки через две недели в Челябинске стартует Кубок Урала и Сибири, и практически все лучшие культуристы стараются подойти именно к этому старту на пике своей формы. Многие специалисты расценивают этот турнир как один из этапов первенства России. Остается гадать, поедут ли курганцы на эти соревнования?

№ 54 (1566) КИК

В СУББОТУ

стр. 5

О, спорт! от Евгения Ванчугова

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

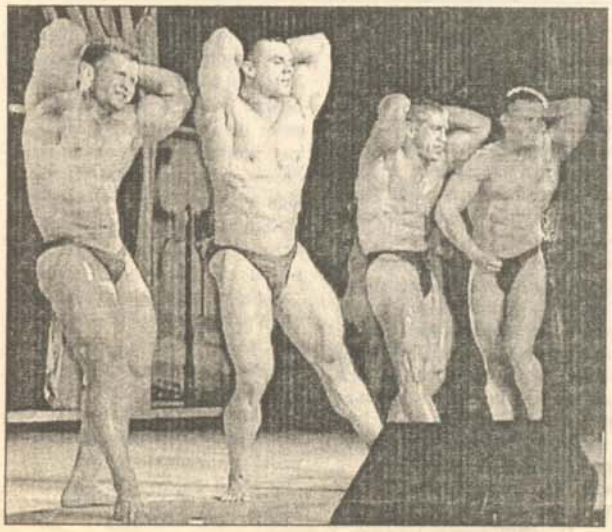
Новый "робот" пошел на ура

В воскресенье около 14 часов возле драматического театра было весьма многолюдно. Нет, курганцы пришли не на премьеру нового спектакля - впервые за последние десять лет в городе проходили соревнования по бодибилдингу и фитнесу - первый открытый кубок на призы КЦ "Академия".

Несмотря на достаточно приличные цены (100-150 рублей) на входные билеты, зал драмтеатра к положенному времени был забит до отказа. Сначала на суд жителей города была представлена мужская категория юниоров. Затем - весовые категории до 80 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. В программе также были выступления женщин по бодибилдингу и фитнесу (отдельно). Поначалу присутствовавшие в зале давались диву (откуда, мол, у людей такие мышцы и пресс), а затем бурными овациями и истошными криками поддерживали полюбившихся спортсменов. У мужчин особенно яркими оказались выступления Александра Щеголева (Челябинск) и тяжеловеса Виктора Морозова (Омск). Они и стали победителями в своих весовых категориях. Забавно, но под тяжестью мощных спортсменов прогнулся помост. Он едва "дожил" до конца соревнований...

Александра Щеголева (весовая категория до 80 кг). Помнится, когда-то это был коронный номер чемпиона России из Санкт-Петербурга Александра Вишневского. Теперь его исполняет другой спортсмен (и немного с другой музыкой), но результат один и тот же - безоговорочная победа среди равных соперников.

Зрителям безумно полюбился показательный номер "Робот" в исполнении челябинца



Лишь две спортсменки соревновались в женском классе "бодибилдинг". Одна из них - четырехкратная чемпионка России из Омска Ольга Аксенова выглядела чуть ли не в два раза мощнее своей единственной конкурентки - за ней и победа. Яркая компания подобралась в классе "фитнес". В ней - призерки чемпионатов России, победительницы первенств СНГ и даже участницы чемпионатов мира(!). А лучшей здесь стала, блеснув прекрасными формами, пластичностью и артистичностью, Наталья Кычакова из Омска.

Что касается наших спортсменов, то лучшим среди курганцев был Алексей Ермилов. Но ему не повезло. Попав в сильную категорию до 90 кг, он занял лишь пятое место. А победил здесь челябинец Константин Тихомиров. В общем, десять лет застоя сказались на наших земляках. Им еще есть над чем работать.

В 21 час в ресторане КЦ "Академия" проходило шоу с участием победителей турнира. Четыре богатыря (победители во всех мужских категориях) определяли абсолютного победителя соревнований. Здесь, как и в драмтеатре, всем безумно понравился "Робот" Александра Щеголева. Он стал абсолютным чемпионом, да к тому же получил и приз зрительских симпатий. С показательными выступлениями на сцене ресторана появлялись и женщины-победительницы. Номер "Морячка" в исполнении Натальи Кычаковой получился на редкость зажигательным. В общем, сидящие за столиками не скучали, ведь такое зрелище Курган увидел впервые за последние десять лет...

Евгений ВАНЧУГОВ.

На снимках автора: победитель в весе до 90 кг К. Тихомиров (Челябинск); четверо лучших - В. Морозов, К. Тихомиров, А. Щеголев, С. Литвинов.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NARODU

нательным и серьезным событием в жизни целой группы молодых специалистов. Кроме Елены Телегиной присягу прокурора приняли Сергей Сухарев, Александр Алексеев, Елена Воропаева (прокуратура г. Кургана), Наталья Сутягина (прокуратура Кетовского района), Алексей Щеголев (Шадринская межрайонная прокуратура). "Посвящая себя профессионалом невозможно, если "служение Закону не станет вашей жизнью". Именно этого и пожелал Анатолий Алексеевич своим молодым коллегам.

Вера Мусина.

На снимках Леонида Архипова: присягу принимает Елена Телегина; прокурор области Н.В. Власов.

митрополита Филарета, постановил праздновать Казанской иконе Богоматери два раза в год: в день обретения ее - 8 июля и в день избавления Москвы от поляков - 22 октября (по старому стилю).

До 1649 года эти праздники совершались только в Казани и в Москве, а после - по всей России.

Икона эта была очень почитаема на Руси. Например, до революции в современных границах нашей области насчитывалось более десяти храмов, посвященных ее име-

автобусах. И еще Курганское бюро путешествий и экскурсий организовало специальный автобусный маршрут "Курган - Чимеево" для тех, кто особенно жаждет встречи с чимеевской чудотворной иконой.

Борис Карсонов.

На снимках: на празднике чудотворной иконы в Чимеево 21 июля 2001 года.

Фото Руслана Алексеева.

142 КГ - ЭТО ЕЩЕ НЕ ПОБЕДА!

бодибилдинг

В конце октября в Магнитогорске состоялся открытый чемпионат Челябинской области по бодибилдингу и фитнесу, в котором приняло участие около 70 спортсменов. Сборную Курганской области представляли на данных соревнованиях четыре атлета: Евгений Мигунов и Наталья Шаповалова (СК "Академия"), Леонид Богач (СК "Зауралец") и Александр Лисицкий (Шадринск). В категории "Фитнес" курганцев не было...

Организация турнира, хотя и была хорошей, но, по словам президента федерации бодибилдинга и фитнеса Курганской области Евгения Шаповалова, значительно уступала недавно прошедшему у нас чемпионату области. Неприятность произошла и с призовым фондом. Он в последний момент был вдвое сокращен. Турнир получился массовым и напряженным. Борьба была очень жесткой, и тем приятнее отметить, что в дебютном выезде наши атлеты заняли призовые места. Результаты эти, безусловно, связаны с активной деятельностью федерации.

В категории "Фитнес" было достаточно много известных спортсменок: Наталья Кычакова, Юлия Антонова, Светлана Кочкина, а также Татьяна Тищенко из Омска. В женском бодибилдинге на порядок сильнее других выглядела Евгения Лихачева из Омска. Похоже, что этой спортсменке всерьез можно задуматься о высоких местах и на российском чемпионате. Второе место заняла Дина Ахметшина из Магнитогорска, которую курганцы видели на первом открытом кубке "Академии". За полгода Ахметшина очень сильно прибавила в физической форме. А вот за третье место развернулась острая борьба между еще одной местной спортсменкой и Натальей Шаповаловой из Кургана. Наталья была сильнее своей конкурентки в рельефе, но уступала ей в массе. Лишь один балл Шаповалова уступила сопернице, заняв четвертое место из шести участниц.

В категории "Юниоры" перспективный курганец Евгений Мигунов из восьми участников стал вторым. В весовой категории до 80 кг Леонид Богач стал третьим призером соревнований. А первое место здесь занял магнитогорский атлет Павел Гончаров, который в скором времени собирается выступить на чемпионате страны. В категории до 90 кг первым стал атлет из Уфы. Шадринец Александр Лисицкий здесь занял третье место.

Абсолютным чемпионом соревнований стал Виктор Морозов из Омска, который также участвовал в первом кубке "Академии". Причем он был подготовлен настолько сильнее других, что даже 142-килограммовый магнитогорец Сергей Цикунков выглядел не так эффектно.

Евгений Ванчугов.

№ 166 (1678) КИК
В СУББОТУ
стр. 3

Я поведу тебя в музей...

В эти дни сотрудники областного краеведческого музея отмечают его 50-летие.

Едва в 1943 году образовалась наша область, как сразу встал вопрос о создании музея. И вот уже пять десятков лет экспозиции областного краеведческого музея радуют зауральцев. Подробности - в одном из ближайших номеров "КиК".

ЧП в школе N28

Сразу семь учеников школы № 28 оказались на больничной койке с диагнозом "Вирусный гепатит А".

Специалисты городского центра госсанэпиднадзора и лечебной сети города провели на месте комплекс специальных мероприятий, призванных локализовать и свести на нет болезнь. Всех "контактников" держат на контроле.

Ситуация осложняется тем, что в результате прорыва водовода ОАО "Курганмясопродукты" началось затопление первого этажа школы. Поэтому главный санитарный врач города А.М. Карпов своим постановлением закрыл учебное учреждение "до устранения аварийной ситуации".

Платить за тепло - по отдельным квитанциям

С 1 ноября сбор средств за отопление и горячее водоснабжение будет производиться не жилищно-коммунальными организациями города, а непосредственно муниципальным предприятием "Курганские городские тепловые сети".

Такое решение было принято недавно в администрации города Кургана. Целью нововведения стало увеличение числа платежей населения за полученные тепло и горячее водоснабжение и повышение качества услуг. Теперь оплата услуг "Курганских городских тепловых сетей" будет производиться по **отдельным** квитанциям. В единых квитанциях строка "Отопление и горячее водоснабжение" будет исключена.

Управление труда Курганской области разъясняет

Приближается праздник 7 ноября - День согласия и примирения. Отдыхаем один день - 7 ноября.

Так как 6 ноября является предпраздничным днем, то в соответствии со статьей 47 КЗоТ РФ продолжительность рабочего дня как при пятидневной, так и при шестидневной рабочей неделе будет сокращена на 1 час.

Спорт - альтернатива наркомании, алкоголизму и курению

И НА ПОДИУМ ВЫШЛИ АТЛЕТЫ

Евгений ШАПОВАЛОВ.

Недавно в Тюмени состоялся 2-й открытый личный чемпионат Западной Сибири и Урала по бодибилдингу и фитнесу на призы губернатора Тюменской области, в котором приняли участие представители Кургана. Турнир собрал более 60 спортсменов из 20 городов страны. На подиум областного Дома национальных культур вышли сильнейшие атлеты Омска, Новосибирска, Екатеринбурга, Челябинска, Тюмени, Казани, Барнаула, чьи школы бодибилдинга широко известны не только в России, но и за ее пределами.

Присутствие чемпионов мира, мастеров спорта международного класса, победителей и финалистов крупнейших турниров страны, а также до предела ограниченное число категорий значительно осложняло борьбу за призовые места курганским спортсменам, впервые участвующим в соревнованиях. Значимость чемпионата подчеркивали показательные выступления легенды российского бодибилдинга Александра Вишневского из Санкт-Петербурга, потрясшего публику симметрией, пропорциональностью, отточенностью и качеством мускулатуры. Его выход со сцены в зрительный зал сопровождался шквалом аплодисментов. Вспышки фотокамер сопровождали каждый шаг мастера. Поистине неизгладимое впечатление оставил он у присутствующих в зале.

Однако вернемся к курганской команде и федерации бодибилдинга и фитнеса Курганской области (ФБФКО), под эгидой которой и соревновались наши спортсмены. Чтобы оценить расстановку сил, совершим краткий экскурс в историю.

Последние соревнования по культуризму проводились в Кургане в 1991 году. И в силу ли отсутствия лидера или по причине экономической нестабильности, официальный бодибилдинг остановился в развитии, сохранив массовость, но потеряв соревновательный стимул. Годы шли, и этот вид спорта набирал обороты, кульминацией чего стало признание его Международным олимпийским комитетом.

Лишь в 1999 году группой энтузиастов была создана ФБФКО, впервые заявившая о себе на Кубке Урала и Западной Сибири в апреле 2000 года. Сергей Рыбин, занявший 5-е место в супертяжелой категории, и судья Е.А. Шаповалов достойно представляли курганскую федерацию.

И вот октябрь. Тюмень. И уже четверо спортсменов выступают от ФБФКО. Вячеслав Потапов, тренирующийся в СК «Зауралец», Алексей Ермилов, Владислав Чухин и Татьяна Григорьева, представляющие СК «Локомотив», вступили в борьбу с «монстрами» российского бодибилдинга. Какие цели и задачи ставили мы перед собой, участвуя в этом турнире? Прежде всего приобрести бесценный опыт выступления на соревнованиях такого уровня и попасть в десятку лучших. Нам удалось и то, и другое.

Праздник силы и красоты состоялся для курганцев при поддержке директора КЦ «Академия» В.В. Прокопьева, администрации СК «Локомотив» и президента ФБФКО Е.А. Шаповалова.

Федерация бодибилдинга и фитнеса оказывает посильную поддержку перспективным спортсменам, лучшие из которых будут иметь бесценную возможность тренироваться на прекрасных профессиональных тренажерах открывающегося в ближайшем будущем спортклуба «Академия». Планируется проведение открытого кубка области в апреле 2001 года, первого в новом тысячелетии, символизирующего собой окончание десятилетнего застоя и возрождение курганской школы бодибилдинга и фитнеса.

Спортсменам, желающим соревноваться, напоминаем, что администрация ФБФКО находится в спортклубе «Академия» по адресу: К. Мяготина, 100. А тех, кто далек от спорта, уверяем, что бодибилдинг, представляющий собой гармоничный сплав силы, красоты и здоровья, является прекрасным видом спорта. А спорт в свою очередь - отличная альтернатива наркомании, алкоголизму и курению.

НА СНИМКЕ: президент ФБФКО Евгений ШАПОВАЛОВ и легенда российского бодибилдинга Александр ВИШНЕВСКИЙ.

Выйти на помост ради чести и принципа

Зимой очень много разговоров ходило вокруг предстоящего в Кургане кубка Урала и Западной Сибири по бодибилдингу. Сегодня нам об этом подробнее рассказывает президент федерации Евгений Шаповалов

Евгений Дмитриев

- Евгений, насколько реально на данный момент проведение в Кургане соревнований такого уровня?

- Хочу сразу сказать, что по политическим соображениям проведение кубка мы уступили Екатеринбургу. А у нас 14 апреля пройдет кубок "Академии". Это будет не менее представительный турнир. Разосланы приглашения в такие города, как Уфа, Пермь, Самара. Ожидается прибытие сильных атлетов из Новосибирска, Омска, Челябинска, Екатеринбурга, Барнаула, Ханты-Мансийского автономного округа. Очень много курганских бодибилдеров будут выступать на турнире, и, я думаю, они составят реальную и серьезную конкуренцию лучшим "качкам" региона.

- А как идет подготовка к кубку "Академии"?

- Второй открытый кубок КЦ "Академия" в этот раз пройдет во Дворце культуры машиностроителей. Мы считаем, что этот зал более уютный и удобный как для участников соревнований, так и для зрителей. Это уже третий зал, в котором мы проводим соревнования по бодибилдингу.

- С какими проблемами вам пришлось столкнуться в плане организации мероприятия?

- Пока все вроде идет гладко. Культурный центр "Академия" и спортклуб ведут большую работу. Главным устроителем соревнований, что естественно, является федерация бодибилдинга и фитнеса Курганской области. Но еще раз хочу заметить, что всяческую поддержку нам оказывает "Академия", ставшая центром бодибилдинга и фитнеса в городе.

- А как сейчас чувствуют себя наши атлеты?

- Очень серьезно к кубку готовится Леонид Богач, для которого этот турнир является делом чести и принципа. Не менее серьезно настроены Владислав Чухин и Наталья Бабикова, принимавшая участие в чемпионате области. Обязательно приедут и поборются за самые высокие призовые места шадринцы Александр Лисицкий, Денис Перминов и Юлия Колясникова. На кубке выступит целый ряд местных перспективных атлетов, ожидается немало сюрпризов. Но о них я пока умолчу. Зато Шаповалова, Мигунов, Рыбин и Калинин пропустят эти соревнования. Спортсмены из "Академии" настраиваются и готовятся к осенним турнирам, в том числе к чемпионату области.

- Если говорить в целом, насколько сейчас популярен бодибилдинг в Кургане и как много людей занимаются этим видом спорта?

- Мне кажется, что становление бодибилдинга у нас в городе уже прошло. Судя по результатам прошлого года можно смело сказать, что популярность этого спорта заметно возросла. Все больше и больше курганцев приходят в тренажерный зал, чтобы улучшить свое физическое и моральное состояние. Уровень образованности наших граждан в бодибилдинге заметно возрос, "чайников" практически не осталось. Во многом это произошло благодаря и вашей газете, информирующей наших земляков о всех веяниях и моде современного бодибилдинга. Это здорово.

- И, наверное, последний вопрос. В каком состоянии сейчас находится курганская федерация и есть ли у нее будущее?

- Федерация бодибилдинга 18 января была зарегистрирована как юридическое лицо. Создан состав правления федерации, в который входят ваш покорный слуга, Дмитрий Никитенко, Сергей Рыбин и Роман Калинин. Все это говорит о серьезности наших намерений, о далеко идущих планах. Я думаю, что у нашего бодибилдинга есть будущее...

- Спасибо за беседу.

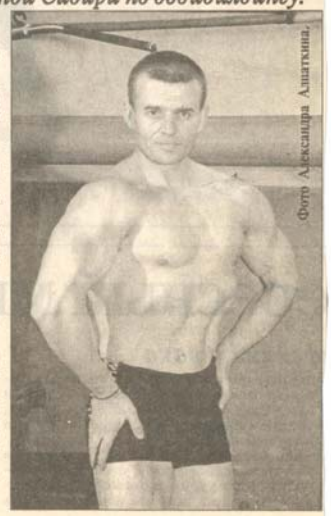


Фото Александра Аплаткина.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

Богатырская наша сила

Влас Гоготун

7 октября в филармонии состоялся областной чемпионат по бодибилдингу и фитнессу. Предметом соревнования стали сила, грация, мощь и красота.

Первыми перед судом жюри и благодарных зрителей предстали девушки. Мнения зала и судей сразу же разделились. Победительницей первого этапа соревнований стала Наталья Шаповалова из Кургана, а приз зрительских симпатий достался представительнице Шадринска Юле Колесниковой.

Мужчины выступали в 2-х весовых категориях: до 80-и и свыше 80-и килограммов. Разница веса у этих спортсменов была заметна даже визуально: 4 культуриста, весивших более восьмидесяти килограммов, занимали на сцене столько же места, сколько 8 их соперников полегче.Кубок абсолютного чемпиона соревнований достался атлету из Шадринска Александру Лисицкому. Несмотря на то что команда поддержки Леонида Богача на протяжении двух часов скандировала: «Богач – лучший!», на этот раз он стал лучшим лишь в своей весовой категории.

Недостаточное физическое совершенство некоторых атлетов и плохое качество грима с лихвой восполнялись искрометным юмором ведущего. Сюрпризом для зрителей стало показательное выступление чемпиона мира по бодибилдингу из Новосибирска Сергея Дмитриева, который позировал прямо в зале.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

Мужчина должен быть гораздо красивее обезьяны

Наталья Калугина
На снимках автора: участницы категории «Фитнес», абсолютный чемпион Александр Щеголев

Грандиозное шоу, какого не видели в Кургане добрый десяток лет, состоялось 8 апреля в драматическом театре. Более тридцати мужественных Гераклов и прекрасных Афин из соседних областей посетили наш городок. И не просто посетили, а приняли участие в борьбе за титул абсолютного чемпиона Кубка КЦ «Академия» по бодибилдингу и фитнесу.

Впервые подобное мероприятие было проведено в 1991 году. Тогда абсолютным чемпионом Курганской области в категории до 90 килограммов стал Владислав Прокопьев, ныне директор культурного центра «Академия» (который и явился организатором настоящего праздника красоты и силы).

Участники соревнований в четырех категориях: юниоры (возрастная категория до 21 года), до 80 килограммов, до 90 килограммов и свыше 90 килограммов. После показательных выступлений, которые сопровождались бурными овациями зрителей, судейская бригада в составе президента Федерации бодибилдинга и фитнеса Свердловской области Олега Тодорова, президента бодибилдинга Омской области Сергея Пашкина, вице-президента Федерации бодибилдинга и фитнеса Курганской области Дмитрия Никитенко вынесла свое решение. Победителями в категориях стали соответственно: Сергей Литвинов (чемпион Омской области), Александр Щегалев (г. Челябинск, финалист чемпионата России), Константин Тихомиров (г. Челябинск), Виктор Морозов (г. Челябинск, призер чемпионата России). Им представился шанс побороться за звание абсолютного чемпиона. К сожалению, в финальную часть соревнований никто из курганцев не попал.

В отличие от соревнований мужчин, судейская оценка в фитнесе зависела от пластичности и высокой спортивной подготовки прекрасных дам. Обладательницей кубка «Академии» по фитнесу стала Наталья Кычакова (2 место на чемпионате СНГ в г. Челябинске в 2000-м году).

Финальная часть соревнований и церемония награждения состоялась вечером того же дня в КЦ «Академия». Лучшим из лучших был признан Александр Щеголев. Помимо титула абсолютного чемпиона Александр получил приз зрительских симпатий. Остальные финалисты были отмечены денежными призами.

P.S. Для поклонников бодибилдинга и фитнеса сообщаем: организаторы данного праздника планируют выпустить свою газету «Академия красоты и силы», где вы сможете узнать о спортивных клубах нашей области и других регионов.

• • •

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

Здоровые парни рвали на себе футболки "Большие перемены"

Народ под зажигательные ритмы у центральной площадки города танцевал до упаду, когда музыка неожиданно (для многих) прекратилась, и на сцену вышел президент ассоциации "Здоровое поколение" Олег Диковенко...

Это произошло в 17 часов - время "настоящего и крутого бодибилдинга", как выразился потом президент областной федерации бодибилдинга и фитнеса Евгений Шаповалов. Он предстал на суд горожан в довольно неожиданном образе - в обрезанной тренировочной футболке и "пиратской" бандане на голове. Как впоследствии узнали "разгоряченные" горожане, на их суд лучшие атлеты Кургана подготовили спортивный праздник.

Открыл это "боди-шоу" наш очень перспективный юниор Евгений Мигунов. Далее продемонстрировать объем и рельефность своих мышц курганцам на сцену выходили Владислав Чухин, Сергей Рыбин и Леонид Богач, который славится своим умением сбрасывать лишние килограммы перед соревнованиями. А Сергей Рыбин, например, в дебюте своего выступления на глазах у всех разорвал на себе футболку с надписью "Большие перемены".

Эмоциональные выступления культуристов сопровождались и бурными эмоциями зрителей. Один из них, видимо, наиболее страждущий стать очередным участником этого праздника, в буквальном смысле пролез на площадку и оказался рядом с Сергем Рыбиным. "Горячему поклоннику" бодибилдинга показать свои мышцы помешали милиционеры, которые быстренько увели незадачливого и изрядно подвыпившего зрителя со сцены.

Под зажигательную музыку представительницы аэробики Светлана Черезова, Ирина Жданова, Ольга Березина, Елена Плюснина и Елена Таланова исполнили номера из степа и танцевальной аэробики. Мастер восточных единоборств Александр Глухов и его юный ученик Саша демонстрировали ловкость, силу и отточенность ударов.

Горожанам, присутствовавшим на празднике, было непросто выбрать любимчика из атлетов, выступавших перед ними. А в завершение этого увлекательного шоу вместе со всеми атлетами появился малыш Артем Мухин. Юный поклонник бодибилдинга позировал перед курганцами не менее артистично, чем бывалые культуристы. Публика неистово поддерживала, без сомнения, будущего культуриста-чемпиона.

А в заключение спортивного праздника спортсмены одарили зрителей, так бурно приветствовавших их, футболками с надписью "Большие перемены".

Евгений ВАНЧУГОВ.
Фото автора.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

2 (1664) 10 октября 2001 года.

Бодибилдинг и фитнес

Юниоры и легенды - на одном подиуме

7 октября в областной филармонии прошел закрытый чемпионат области по бодибилдингу и фитнесу. Это мероприятие стало настоящим событием в спортивной жизни Кургана. За что, конечно, стоит сказать большое спасибо президенту федерации Евгению Шаповалову. Благодаря его усилиям этот вид спорта спустя 10 лет вновь стал очень популярным в Кургане.

Зал филармонии, вмещающий тысячу человек, был заполнен практически до отказа. Публика присутствовала самая разнообразная - от крутых бизнесменов до простых школьников.

Для начала Евгений Шаповалов вручил почетные дипломы людям, сделавшим немало - в финансовом отношении - для развития курганского бодибил-

По большому счету боролись за победу в этой категории только двое - юниор Евгений Мигунов, 18-летняя надежда курганского бодибилдинга, и

шлись два атлета - Леонид Богач и Александр Лисицкий. Курган против Шадринска! Соперники были примерно равны. Судьям, думается, пришлось изрядно помучиться при определении победителя. А стал им Александр Лисицкий. Это известие изрядно огорчило как самого Богача, так и его поклонников, коих было в зале немало.

Приза зрительских симпатий удостоилась шадринская атлетка Юлия Колясникова. От спортклуба "Академия" она получила ведерко со специальным питанием и банки с добавками для наращивания мышц.

Апогеем соревнований стало выступление чемпиона мира Сергея Дмитриева. Гость чемпионата - он живет в

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

динга. Так, чести удостоились Владислав Прокопьев, директор КЦ "Академия", и Алексей Рогачев, представитель торгового дома "Некрасовский".

Первыми на подиум вышли представительницы женского бодибилдинга - Наталья Шаповалова (спортклуб "Академия"), Юлия Колясникова (Шадринск) и Наталья Бабикова (спортклуб "Зауралец"). Честно говоря, было сразу видно, что девушкам еще есть над чем поработать. Однако, на взгляд публики, более хорошую подготовку имела шадринская спортсменка.

Во время позирования Наталья Шаповалова (в те моменты, когда поворачивалась к залу спиной) очаровательным образом не раз поправляла плавочки, чем вызвала бурный восторг зала. Конечно, спортсменки несколько смущались, чувствовалось, что они ужасно волнуются. Но одно то, что наши девушки уже выходят на сцену, вызывает восхищение.

Для многих стало большой неожиданностью то, что Юле Колясниковой судьи дали только второе место. Но им, как говорится, виднее. Первое же место заняла Наталья Шаповалова. Логопед по профессии Наталья Бабикова была чуть послабее и вполне заслуженно стала третьей.

Следующими на подиум вышли атлеты в категории до 80 кг. Восемь спортсменов боролись за титул сильнейшего в этой категории: курганцы Евгений Мигунов, Леонид Богач, Алексей Бояркин, Сергей Федотов и шадринцы Павел Антропов, Владимир Михайлов, Денис Перминов и Юрий Романченко. Поначалу на сцене оказалось только семь культуристов. Сергей Федотов из "Зауральца" непонятно где "потерялся" и буквально в последний момент вылетел на сцену, изрядно позабавив зрителей.

уже ставший легендой опытный спортсмен Леонид Богач. Кстати, Леонид был абсолютным чемпионом в последнем турнире, проводившемся в 1991 году. Спустя 10 лет он вновь вышел на подиум, словно и не было перерыва. Подготовился он здорово. Богач в упорнейшей борьбе все-таки переиграл Мигунова, а третьим в этой категории стал шадринец Денис Перминов.

Далее организаторы соревнований преподнесли зрителям первый сюрприз, точнее, первого гостя чемпионата - Евгения Борисова из Новосибирска, призера чемпионатов России, участника международных соревнований. Великолепные формы атлета, безусловно, покорили зрителей. Но это были только цветочки...

В категории свыше 80 кг за победу сражались четыре спортсмена: Максим Бутаков (СК "Зауралец"), Сергей Рыбин (СК "Академия"), Роман Калинин (СК "Локомотив") и шадринец Александр Лисицкий. Честно говоря, я не поверил своим глазам, когда увидел на подиуме Романа Калинина. Около двух-трех недель назад он слег в больницу с пневмонией. Практически не было надежды на то, что атлет сможет не то что в форме подойти к чемпионату - просто выздороветь. Но мужество и огромное желание этого талантливого спортсмена привели его на подиум. Это был второй сюрприз турнира.

Слабейшим в этой категории стал Максим Бутаков, третье место завоевал Сергей Рыбин, который, по-моему, не сумел выйти на пик своей формы. Отлично выглядел шадринец Александр Лисицкий, его "прокачанность", объемы и пропорциональность мышц действительно удивили. Александр стал первым, а волевой Роман Калинин - вторым.

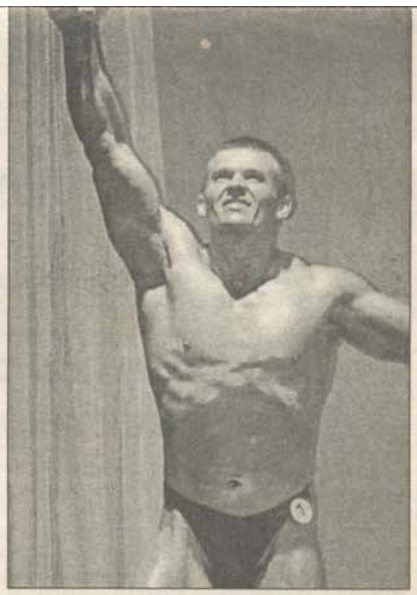
В абсолютном первенстве со-

Новосибирске - поразил абсолютной нереальностью своих форм, фантастической подготовкой, чудо-мастерством. По просьбе зрителей он прошел в зал. Наша публика смогла вблизи рассмотреть огромные бицепсы Дмитриева, а кто-то даже успел их пощупать... Это великолепное выступление стало "гвоздем" программы. Спасибо, конечно, организаторам, которые сумели привезти Дмитриева в Курган. Публика оценила мастерство сильнейших атлетов страны и планеты, а наши культуристы поняли, к чему нужно стремиться.

Что еще хочется отметить, так это задор ведущего этого шоу Евгения Шаповалова, выдававшего прелестные перлы про спонсоров соревнований. Порадовали глаз показательные выступления представительниц фитнеса из спортклуба "Академия". Два их номера, честно говоря, произвели очень даже приятное впечатление.

В общем, закрытый чемпионат области прошел очень зрелищно и увлекательно. Будем надеяться, что Курган не остановится на достигнутом и спустя год к нам в гости приедут, к примеру, Шон Рэй или Дориан Ятс...

Евгений ВАНЧУГОВ.



На снимках Александра Алпаткина: абсолютная категория чемпионата; Ю. Колясникова; Л. Богач; С. Дмитриев.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

СТРОИТЕЛЬСТВО ТЕЛА

Повальное увлечение красотой собственного тела появилось у нас не так давно. К "первым росткам" индустрии фитнеса и бодибилдинга в нашем городе можно отнести открывавшиеся в 80-х годах один за другим тренажерные залы. Чемпионат 1991 года, абсолютным победителем которого стал Леонид Богач, закрыл собой первую веху в развитии этого вида спорта в Кургане. С 1999 года началась Эпоха Возрождения. И вот совсем недавно нам посчастливилось стать свидетелями проведения второго (закрытого) Чемпионата Курганской области по бодибилдингу и фитнесу. Он состоялся 7 октября в Большом зале областной филармонии.

Надо сказать, зрелище было достаточно эффектным. Ведущий - Евгений Шаповалов, он же президент областной федерации бодибилдинга и фитнеса сыпал стихами и остротами, чем еще больше заводил и без того активный зал.

Итак, команды были поделены на три группы (две мужских и одна женская) и поначалу выясняли отношения в групповых турнирах. Как и полагается, первыми продемонстрировать объем и рельефность своих мышц вышли на сцену женщины. Эмоциональные выступления культуристок сопровождались бурными эмоциями зрителей. Первое место в женском турнире заняла Наталья Шаповалова из Кургана. Ей уступили: представительница г. Шадринска Юлия Колясникова, сразившая зал зажигательным выступлением (II место + приз зрительских симпатий) и Наталья Бабикова - воспитанница курганского спортклуба "Зауралец" (III место).

В состязаниях мужских коллективов в первой подгруппе (до 80 кг) не было равных Леониду Богачу (г. Курган), который перед соревнованием сбросил 33 кг и сумел подтвердить свой чемпионский титул, полученный десять лет назад, оставив Мигунову Евгению и Перминову Денису второе и третье места. Во второй подгруппе (больше 80 кг) сильнейшим оказался Александр Лисицкий из Шадринска, уверенно переигравший своих соперников Калинина Романа (II место) и Рыбина Сергея (III место). Таким образом, определилась финальная пара участников, оспаривавших между собой титул абсолютного чемпиона Курганской области.

На огорчение всего зала более удачливым оказался Александр Лисицкий - ему и вручили медаль и кубок абсолютного победителя этих соревнований.

В промежутках между турнирами организаторы порадовали зрителей выступлением призера чемпионатов России, чемпиона кубка Урала Евгения Борисова. Кульминацией же всего "боди-шоу" стало "явление" действующего абсолютного чемпиона мира Сергея Дмитриева. По просьбе ведущего Сергей спустился в зал, и зрители смогли увидеть это чудо поближе.

Стоит отдельно сказать о том, что справедливость судейских решений гарантировал президент Ассоциации бодибилдинга и фитнеса, судья национальной категории Андрей Порфирьевич Лопатко.

Праздник подошел к концу, но нам не хотелось уходить. Пройдя за кулисы, мы решили поздравить, а заодно и взять интервью у ведущего этого шоу - Евгения Шаповалова. Он милостиво согласился.

- Женя, скажите, Вы остались довольны произошедшим?

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

- В целом, да. Я удовлетворен этими соревнованиями. Были, конечно, некоторые заминки, но для провинциального города чемпионат прошел на очень даже достойном уровне.

- При подготовке Вы наверняка столкнулись с определенными сложностями?

- Дело в том, что мы довольно высоко поставили планку уже тогда, когда решили провести закрытый чемпионат, то есть чемпионат с участием только местных культуристов. А это совсем не просто набрать в области достаточное количество спортсменов соревновательного уровня. Как видите, нам удалось. Очень хорошо показала себя шадринская команда.

- А почему так важно, чтобы чемпионат был закрытым?

- Ну, во-первых, очень не хочется, чтобы призовые деньги ушли за пределы области. Гораздо лучше, если они будут "работать" на повышение профессионального мастерства местных спортсменов. Во-вторых, нам необходимо было выявить сильнейших и сформировать команду. Теперь ребята начнут готовиться к состязаниям на более высоком профессиональном уровне.

- И напоследок, Евгений, раскройте нам секрет популярности бодибилдинга.

- А никакого секрета нет. Есть серьезная фундаментальная наука, базирующаяся на биохимии, анатомии, физиологии, диетологии, биомеханике. Бодибилдинг поднимает на ноги безнадежных инвалидов, является эффективным средством реабилитации при травмах и нарушениях опорно-двигательного аппарата. Кроме того, все без исключения виды спорта используют бодибилдинг для повышения профессионального мастерства спортсмена. Это фундамент для достижения высоких результатов.

Строительство тела (а именно так слово "бодибилдинг" переводится с английского) было популярно всегда, достаточно вспомнить древнегреческих атлетов. Регулярные тренировки, сбалансированное питание накладывают отпечаток на уровень внутренней организации человека. Примером тому может служить Аристотель, который, согласно сохранившимся рукописям, был неплохо "подкован" не только интеллектуально, но и физически.

В 1998 году международным олимпийским комитетом бодибилдинг признан олимпийским видом спорта.

В 2004 году на Олимпиаде в Афинах он будет представлен в качестве показательного вида, и мы надеемся, в 2008 году войдет в соревновательную программу.

- Хочется верить, что к этому времени курганские спортсмены достаточно подготовятся к тому, чтобы принять участие в Олимпиаде. Спасибо за беседу.

"протокол" соревнований вела Е. Тельпиз.

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

ТЕМА
Информационно-экономический еженедельник

Спортплощадка

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Не хочется начинать этот светлый и оптимистичный материал с мрачных рассуждений, но как говорится, против фактов не попрешь. Только за первую декаду июля этого года в Кургане выявлено более 20 «свеженьких» больных СПИДом. Все – молодые наркоманы в возрасте до 30 лет. Лучше в эту страшную реальность не вдумываться, иначе становится жутко за будущее свое и своих детей, да что там будущее – за каждую прогулку по

Евгений ШАПОВАЛОВ с учеником

глагольствовать. Нужно просто сделать первый шаг навстречу детям и вывести их на верный жизненный путь. Именно так поступили организаторы ассоциации «Здоровое поколение». Рассказывает президент ассоциации **Олег ДИКОВЕНКО**:

- То, что детей и молодежь мы теряем, это давно ясно. Число наркоманов растет с геометрической прогрессией. Можно, конечно, списать все на воспитание в семье и махнуть рукой – мол, забота родителей, но родители заняты сегодня зарабатыванием денег, чтобы прокормиться. И что ожидает нас через 10 лет, если не сдерживать рост наркомании, представить нетрудно – жизнь общества будет зависеть от иглы.

Думаю, понятно, что назрела необходимость глобального объединения всех сил против наркомании. Идея такого объединения возникла давно. В городе есть несколько серьезных организаций, занимающихся детьми и молодежью и ведущих работу как раз против наркомании, но их разрозненные действия не дают желаемого результата. Ассоциация «Здоровое поколение» объединила их всех – и «Родителей против наркотиков», и «Ветеранов Афганиста-на», и различные спортивные общества. Мы нашли искреннюю поддержку у мэра города А.Ф. Ельчанинова, и с помощью городской администрации уже начали работать. Очень удачно выбрано время для первых

Иметь красивое, сильное тело – естественное желание и мужчин и женщин. Ранее оно реализовывалось в так называемых «качалках», находившихся в полуподвальных помещениях. Теперь это самый массовый вид спорта, и интерес к нему растет, в том числе среди подростков и молодежи.

Федерация бодибилдинга выступила одним из инициаторов ассоциации «Здоровое поколение». Мы всерьез озабочены сегодня состоянием общества, особенно молодежи. У нас есть вдохновляющий пример – в Челябинске, борясь с наркоманией, сделали ставку на бодибилдинг: вели разъяснительную и показательную работу, увеличили количество залов – от элементарных до элитных.

Результаты были потрясающими – значительно снизился уровень молодежной преступности, приостановился рост наркомании. Сегодня мы готовы рассказать и показать детям, подросткам и их родителям, чем хорош спорт вообще и бодибилдинг в частности. Мы докажем, что это лучше и выгоднее для них, чем наркотики.

Наталья СТАСЕНОК, руководитель Зауральской лиги шейпинга, тоже ратует за здоровый образ жизни.

- Наша лига – активный участник новой ассоциации. Мы, в свою очередь, предлагаем чисто женский вид спорта – шейпинг. Что это такое? Это здоровье, красивая фигура, хорошее настроение и стимул к жизни. На сегодня в Кургане шейп-клуб «Олимп» имеет три лицензированных зала, в них занимается около тысячи девушек и женщин, от 12 до 60 лет. Уверена, наша молодежь никогда не притронется к

...ренняя пробежка в ЦПКиО

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

НА СТАРТ!

улице... Неужели наш народ обречен на вымирание? Специалисты утверждают, что генофонд россиян претерпевает значительные негативные изменения.

На всех уровнях устами важных людей громко говорится о том, что надо спасать молодежь, что надо все внимание и все приоритеты в политике и экономике отдать подрастающим поколениям. Жаль, что все эти замечательные мысли находят свое воплощение лишь в речах да на бумагах. Хотя, возможно, кому-то еще и создают определенное политическое кредо. А подростки продолжают корчиться в «ломках», воровать и убивать, чтобы вколоть себе очередную дозу. А наркомания – болезнь очень заразная. И нетрудно представить пик ее эпидемии...

Чтобы остановить этот уничтожающий целые поколения процесс, не нужно разшагов – лето, дети не заняты учебой, к тому же большое их количество сейчас сконцентрировано в детских оздоровительных лагерях, и шансы на успех нашей деятельности велики. Начали мы с простого – организовали утренние пробежки в ЦПКиО. Казалось бы – элементарно, но ребятишкам очень нравится, у них ведь силен инстинкт подражания. С каждым днем их приходит все больше. Естественно, мы не только выполняем физические упражнения, но и беседуем. Дети тянутся к спорту! Надо лишь уметь их привлечь...

В скором будущем планируем выезжать в загородные лагеря, проводить Дни здоровья. Разрабатываем программу, берем с собой спортсменов, культмассовых работников. В учебном году продолжим эту работу в школах, уже есть договоренность с главным Управлением образования области, утверждается план мероприятий на осенне-зимний период. За короткий, в общем-то, срок существования ассоциации нам удалось привлечь достаточное количество единомышленников. Значит, люди неравнодушны к проблемам подрастающих поколений. Надеюсь, зауральцы поддержат ассоциацию, и вскоре наши акции станут крупномасштабными.

Евгений ШАПОВАЛОВ возглавляет в Кургане Федерацию бодибилдинга и фитнесса. Эта организация входит в состав ассоциации «Здоровое поколение». Вот что рассказывает нам Евгений:

- Федерация бодибилдинга была вновь создана в 1999 году, после 10-летнего перерыва в работе. В начале года мы провели соревнования на приз КЦ «Академия», осенью планируется чемпионат области по бодибилдингу.

наркотикам, потому что они узнали ни с чем не сравнимые ощущения, которые дает тренировка.

Глядя на широкоплечих курганских Аполлонов, мне думалось: права пословица – лучше один раз увидеть. Каким делает человека спорт и во что его превращают наркотики и алкоголь... И сделать свой выбор.

Анастасия ЛАНСКАЯ.

Наталья СТАСЕНОК и Олег ДИКОВЕНКО на тренировке

Между прочим...

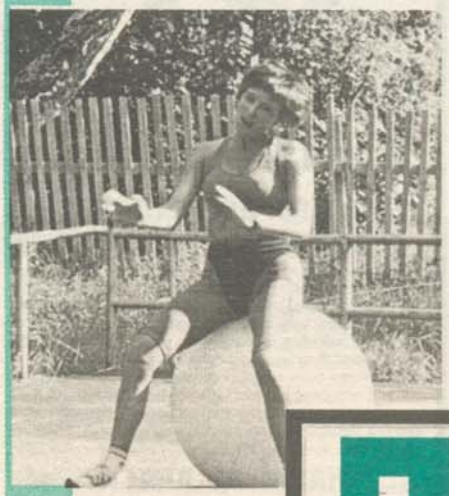
Полиграфическое предприятие «ДАММИ» тоже является искренним последователем здорового образа жизни. У коллектива «ДАММИ» сложилась добрая традиция – каждое лето всем вместе, с детьми и близкими, словно единая семья, выезжать на отдых за город. Там, на лоне природы, иначе воспринимается жизнь, заботы и проблемы отступают на второй план, происходит духовное сближение коллектива. А сплоченность – немаловажный фактор в успешной деятельности любого предприятия. Именно поэтому в «ДАММИ» любят и ценят общие праздники, особенно летние, когда можно загорать, купаться, играть, в общем, прожить несколько часов лета на полную катушку, узнавая своих коллег в ином качестве. Здорово, что есть такая традиция. Здорово, что есть «ДАММИ». И пусть так будет всегда!

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

ТЕМА Недели
Информационно-экономич

Спортплощадка

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Благодатное все-таки время – лето. И хотя погода не очень баловала зауральцев теплом, и многие даже отчаяться успели – мол, лета не будет, природа вновь доказала, что она свое возьмет. Больше всего рады жарким денечкам, конечно же, ребятишки. Взрослые – они вечно торопятся, им даже в отпуске некогда ни под солнышком погреться, ни на закате мячик попинать. А посмотришь на маленьких сорванцов в летние каникулы и дивишься – откуда берется неиссякаемая энергия? А потом задумаешься: важнее то, не откуда она берется, а на что расходуется. Если на игры да на невинные

это уже просто жизненно необходимо. Если, конечно, мы хотим видеть своих детей здоровыми и счастливыми, а не с отрешенными лицами и пустыми глазами, какими их делает героин. Вакцины от наркомании, к сожалению, пока не изобрели, но есть элементарный способ противодействия: сделать для детей и молодежи доступный и реальный другой вид развлечения и отдыха – спорт. Нужно дать им возможность познать ощущения, которые дает спортивная тренировка. Ведь чаще подвергаются наркомании мальчишки, а у большинства из них спортивный инстинкт, если можно так сказать, очень развит! Да и девочкам есть чем заняться – в Кургане действуют несколько лицензированных залов шейпинг-клуба «Олимп». В этом и заключается глобальная наша цель – дать ребятам понять, что счастье – это прежде всего здоровый образ жизни.

С директором лагеря, **Еленой РОДИОНОВОЙ**, мы поговорили уже после мероприятия. Поначалу, правда, Елена Михайловна беседовала не очень охотно, «обожглась» на встрече с корреспондентами ТВ-программы «Зауральский денек», пытавшимися, как она сказала, раздуть скандал из-за недомогания нескольких ребят, съевших некачественные творожные сырки гормолкомбината. Однако мы успокоили Елену Михайловну и пообещали реабилитировать славный лагерь им. К. Мяготина. Что и делаем, поясняя, что вины

Олег ДИКОВЕНКО с детьми

WWW.POWERLIFTING-KURGAN.NAROD.RU

шалости – это счастье. А если на алкоголь, наркотики и пре-

ГОД «КОРМИТ»

ступления?..

Это, безусловно, трагедия. Для ребенка, для его родителей, для общества в целом. И в этом отношении лето для детей – самая опасная пора, поскольку нет должного контроля ни родительского, ни школьного, зато есть улица, которая всегда с удовольствием возьмет слоняющегося без дела мальца под свою «опеку». Их у нас в городе полным-полно: 7-8-летних курильщиков, любителей выпить, наркоманов, хулиганов. Это те дети, кому окружающие взрослые не показали, что такой грязной жизни есть альтернатива – например, спорт.

Сегодня в Кургане действует организация, занимающаяся оздоровлением подрастающего поколения. Оздоровлением и физическим, и нравственным. Это – ассоциация «Здоровое поколение», куда входят различные спортивные и общественные объединения. На счету у активистов «Здорового поколения» уже несколько конкретных дел, и об одном из них сегодня хочется рассказать подробно.

...Когда мы приехали в оздоровительный детский лагерь им. Коли Мяготина ОАО «Курганмашзавод», ребята полдничали. Участники «Здорового поколения», спортсмены, сразу начали разминаться перед «выступлением». Готовилась перед выходом на сцену и Наталья Семина, председатель движения «Родители против наркотиков». Вместе с ней приехал молодой человек по имени Женя, как оказалось, в очень недавнем прошлом – наркоман. Все выступающие приехали в детский лагерь на День здоровья, который, собственно, сами и организовали. **Олег ДИКОВЕНКО**, президент ассоциации «Здоровое поколение», выступил главным инициатором этой акции:

- Форма мероприятия выбрана не случайно – в лагерях отдыха Дни здоровья, в общем-то, традиционны. Другое дело – как они проходят. Чаще всего это изнурительные для ребятишек умные беседы о здоровом образе жизни. Мы же, предполагая, что может заинтересовать подростков (особенно в критическом возрасте – 12-14 лет), привезли для них нестандартную программу. В ней представлены культуристы (бодибилдинг), восточные единоборства и фитбол (разновидность шейпинга, женского спорта). Перед нашим выходом на сцену с ребятами проведет беседу Н. Семина, но это не «книжный» вариант, а живой разговор, поскольку у самой Натальи Викторовны старший сын – бывший наркоман. Ребята смогут задать вопросы и написать свои отзывы.

Это удивительно, что ни в нашем городе, ни вообще в России о надвигающейся эпидемии наркомании пока не бьют в набатный колокол. На мой взгляд, администрации лагеря в легком отравлении детей творогом нет – продукция не была с просроченной датой реализации, а количество заболевших детей было корреспондентами «ЗД» явно завышено. Впрочем, об этом инциденте ребята уже и не вспоминают, а радуются жизни вместе с ассоциацией «Здоровое поколение».

Елена Михайловна осталась очень довольна прошедшим мероприятием:

- Даже у нас, у взрослых, дух захватывало от этой спортивной феерии, - сказала она. - А дети просто в восторге! Конечно, своими силами навряд ли удалось бы организовать что-то подобное. Поэтому огромное спасибо ребятам из ассоциации «Здоровое поколение». Они взялись за тяжелое, но необходимое дело, которое по важности и значимости едва ли можно с чем-либо сравнить. Создатели «Здорового поколения» достойны глубокого всеобщего уважения, поскольку сейчас, когда все хотят заниматься только личной выгодой, они работают бескорыстно, понимая, что нет ничего важнее, чем вырастить здорового, полноценного человека.

Мария СОЛНЦЕВА.