www.powerlifting-kurgan.narod.ru

Федерация пауэрлифтинга Курганской области (ФПКО (ФПР, IPF))

РЕКОРДЫ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА

(жиму штанги лежа в экипировке)

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Мужчины – взрослые: с 14 лет (по дате рождения) и старше (без ограничений в весовых категориях)
Женщины – взрослые: с 14 лет (по дате рождения) и старше (без ограничений в весовых категориях)

МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ		
59	152,5	Куракин В. , 1988 г.р. ("Трудовые резервы" Курган), Тюмень, 2012	47	77,5	Бурнашева Я., 1992 г.р. («Трудовые резервы», Курган) Гурьевск, 2018
66	215	Рубцов А., 1984 г.р. (Шадринск), Суздаль, 2012	52	100	Белослудцева И., 1998 г.р. («Локомотив», Курган), Тарко-Сале, 2017
74	222,5	Рубцов А., 1984 г.р. (Шадринск), Москва, 2013	57	95	Макарова Н., 1963 г.р. («Трудовые резервы», Курган), Реж, 2018
83	200	Горшков М., 1981 г.р. («Эллада», Курган), Шадринск, 2013	63	97,5	Васильева Анна., 2001 г.р. («Трудовые резервы», Курган), Курган, 2018
93	230	Балашов С., 1982 г.р. (Шадринск), Шадринск, 2013	72	135	Ивачева И., 1969 г.р. («Трудовые резервы», Курган), Курган, 2018
105	310	Симахин Р. 1996 г.р. (Шадринск), Шадринск, 2017	84	130	Ивачева И., 1969 г.р. («Трудовые резервы», Курган), Реж, 2018
120	300	Симахин Р. 1996 г.р. (Шадринск), Kaunas (Lithuania), 2017	+84	67,5	Аксентьева Н., 1977 г.р. («Трудовые резервы», Курган), Курган, 2017
+120	280	Степаненко С., 1974 г.р. («Дружба», Шадринск), Курган, 2017			