

ИСТОРИЯ СИЛЫ В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Ваши ФИО, дата рождения *Башговой Александр Леонидович*
2. Место жительства *г. Курган*
3. Все спортивные звания и разряды, когда и где были выполнены -
4. Лучшие достижения, где и когда *Миле штанин летя 110кг, Приседа - мие со штангой 130кг, Академия*
5. Вес, рост *84кг, 187см*
6. Что для Вас означает Ваш спорт? *Образ жизни*
7. Опишите те залы, в которых Вы занимались (где находится, плюсы и минусы) *с х Академия Центр на Омской Армагтеа Зауралеу.*
8. Почему и когда Вы начали заниматься спортом *В школе в 380ривья*
9. Ваш стаж в этом виде спорта *20 лет*
10. Ваши цели в спорте *Хорошее самочувствие*
11. Что помогает Вам тренироваться *Нашей позитивной*
12. Что мешает Вам тренироваться *Плохая погода*
13. Как Вы тренируетесь (сколько раз в неделю, сколько времени, какие упражнения, подходы, повторы, методические приемы) *3 раза в неделю по часу*
14. Откуда Вы берете информацию о тренировках? *Из всех средств доступных*
15. Ваш кумир. *А. Шварцнеггер*
16. Ваши материальные и моральные затраты на спорт. *Средние*
17. Отношение к допингу. *" - "*
18. Ваши ошибки, курьезы. *" - "*
19. Что Вам не нравится в этом виде спорта, в организации и т.п. -
20. Что Вы можете посоветовать тем, кто только что начал заниматься спортом. *не рвать*
21. Какие документы, фото Вы можете предоставить для данного исследования
22. Дата заполнения анкеты. *20.04.09г*

Примечание: для заполнения данной анкеты Вы можете использовать ее обратную сторону.

**Контактная информация:**

**Строганов Денис Андреевич**

640000, Россия, г. Курган

**Дом. тел.:** +7 (3522) 44-04-53

**Моб. тел.:** +7-909-172-11-40

**Email:** [dastroganov@gmail.com](mailto:dastroganov@gmail.com)

**ICQ:** 417168867

**Skype:** dastroganov

[www.powerlifting-kurgan.narod.ru](http://www.powerlifting-kurgan.narod.ru)