

Зал на Омской 189 (4-х этажное здание со стоянкой и гостиницей, кафе и спортзалом). В спортзале: помост. монолифт. профессиональная скамья для жима лежа. все оборудование новейшее. в зале зеркала, ковровое покрытие. массаж. сауна. много света и воздуха. всегда горячая вода и отличный туалет и душ. много железа ДЛЯ ВСЕХ. богатейший гантельный ряд от 1 кг до 100 кгмых гантелей. профессиональные тренера в ранге МС. музыка и прохладит напитки. 80 руб - 1 занятие. Есть отдельное помещение для йоги. ЛУЧШИЙ ЗАЛ в Кургане. Недостатки: удаленность и выходной в воскресенье.



Харламов
Сергей
Владимирович, МСМК
Вручение
сертификата на
рекорд России в жиме
лежа АWRС в эквиповке
со 125 кг = 242,5 кг