ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:

Богданов Виктор Геннадьевич

босс

Дата рождения: сорок с небольшим

О себе: босс

Образование: бизнес

Цель жизни: лучший тренажерный зал г. Кургана

Как проводите свободное время: охота, рыбалка, хорошая компания, путешествия

Лучший способ сохранить здоровье: тренировки в тренажерном зале, баня и холодные обливания

Секрет успеха: все гениальное - просто! ЛЮБИТЬ и УВАЖАТЬ людей!

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:
Медведчикова Татьяна Александровна

рецепция

Дата рождения: 9 января 1947 г.

О себе: я - всего лишь мама и бабушка.
И не перестаю заботиться о себе, родимой!
И просто люблю жизнь!!!

Образование: среднее специальное

Цель жизни: жить полноценной жизнью.
Пока я работаю - я живу.
Мне очень нравиться работать с людьми.
Я не перестаю черпать из жизни
что-то новое и интересное, особенно от молодежи!

Как проводите свободное время: встречаюсь с друзьями.
Очень люблю летом ходить в лес
по грибы, по ягоды. Занимаюсь заготовками на зиму.
И не перестаю заботиться о детях.

Лучший способ сохранить здоровье: вести здоровый образ жизни!
Следить за своим здоровьем.
Хотя бы по утрам делать зарядку!
И в течении дня поддерживать бодрое настроение духа!

Секрет успеха: секрета, как такового, нет.
Надо чтоб душа и тело были в единой ГАРМОНИИ!!!
И не покидала ВЕРА в хороших людей!!!

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:
Сысенко Ольга Николаевна

чистота и порядок

Дата рождения: 6 июня 1959 г.

О себе: познала хорошее и плохое

Образование: среднее специальное

Цель жизни: жить достойно

Как проводите свободное время: семья

Лучший способ сохранить здоровье: рациональное питание и спорт

Секрет успеха: ЧИСТОТА и ПОРЯДОК!

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:
Миловидов Роман
тренер

Дата рождения: 29 декабря 1979 г.

О себе: кандидат в Мастера спорта по пауэрлифтингу. Неоднократный участник Чемпионатов Курганской области и г. Кургана по пауэрлифтингу

Образование: высшее

Цель жизни: всегда стремлюсь повышать свои моральные, духовные и профессиональные качества. Нет предела совершенству, но к нему надо стремиться! Как однажды сказал дядя Сократ: "Я знаю только то, что ничего не знаю. Другие не знают даже этого". Сильно - да?!

Как проводите свободное время: активно. Злейшим врагом считаю ТЕЛЕВИЗОР!

Лучший способ сохранить здоровье: все болезни - от нервов! Поэтому я никогда не зацикливаюсь на проблемах и веду активный образ жизни

Секрет успеха: жить, НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ, любить ее и заниматься СПОРТОМ! Ничего не потеряешь, а только приобретешь!!!

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:
Лесовой Алексей
тренер

Дата рождения: 14 мая 1970 г.

О себе: Мастер спорта России по пауэрлифтингу, кандидат в Мастера спорта по гиревому спорту, многократный рекордсмен и чемпион курганской области и г. Кургана по пауэрлифтигну. С 7 лет занимаюсь тяжелой атлетикой, гиревым спортом, боксом, баскетболом, волейболом, теннисом, рукопашным боем, спортивными танцами.

Образование: среднее специальное

Цель жизни: оставить о себе память в хорошем смысле этого слова у детей, друзей, в городе и, конечно, в спорте.

Как проводите свободное время: в тренажерном зале: занимаюсь сам и тренирую начинающих "спортсменов"

Лучший способ сохранить здоровье: не сдаваться на милость возрасту и не падать духом в любой ситуации

Секрет успеха: ОПТИМИЗМ!

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ:

Строганов Денис

тренер

Дата рождения: 8 декабря 1979 г.

О себе: персональный тренер в тренажерном зале с 2003 г., КМС по пауэрлифтингу, победитель и призер Чемпионатов курганской области и гг. Курган, Шадринск, Курганского государственного университета по пауэрлифтингу и в отдельных упражнениях

Образование: стажировка в международном фитнес центре “ Reebok” (г. Москва), аспирантура КГУ по специальности “Отечественная история” (тема диссертации: “История Игр XXII Олимпиады 1980 г. в Москве и Игр XXIII Олимпиады 1984 г. в Лос-Анджелесе: политический аспект”) “Историк. Преподаватель” с отличием (историко-правоведческий факультет КГУ)

Цель жизни: успевать жить

Как проводите свободное время: активно

Лучший способ сохранить здоровье: помнить о нем

Секрет успеха: ЛЮБИТЬ. ПО-НАСТОЯЩЕМУ!