

**ИСТОРИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА (СИЛОВОГО ТРОЕБОРЬЯ)
В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
(с конца 1980-х гг. до наших дней)**

1. Ваши ФИО, дата рождения, звание, вес, место жительства.
2. Предыдущий вид спорта, Ваш стаж в нем и достижения.
3. Что такое пауэрлифтинг?
4. Почему и когда Вы начали заниматься пауэрлифтингом.
5. Ваш стаж в этом виде спорта.
6. Ваши цели в пауэрлифтинге, Ваша мечта.
7. Стимулы для занятий.
8. Расскажите об участии в первых соревнованиях.
9. В скольких соревнованиях Вы приняли участие, что это были за соревнования.
10. Ваши лучшие достижения, рекорды.
11. Ваша методика тренировок.
12. Ваш кумир.
13. Что дал Вам пауэрлифтинг.
14. Ваши материальные и моральные затраты на пауэрлифтинг.
15. Отношение к допингу.
16. Ваши ошибки, курьезы.
17. Что Вам мешает заниматься.
18. Что Вам не нравится в этом виде спорта, в организации и т.п.
19. Что Вы можете посоветовать тем, кто только что начал заниматься пауэрлифтингом.
20. Какие документы, фото Вы можете предоставить для данного исследования
21. Какой еще интересной информацией Вы можете поделиться.

1. Потапов Владимир Васильевич, 22.05.1954 г.р., КМС, 90 кг., г. Курган.

2. Цирковая акробатика 5 лет, выполнял трюки на уровне КМС.

3. Сильный, мощный подъем:

а) Приседание со штангой на плечах;

б) Жим штанги двумя руками, лежа на горизонтальной скамье;

в) Тяга становая.

4. Я хотел стать сильным, поэтому в 1974 году пришел в зал тяжелой атлетики. Я делал 5 упражнений: а) Рывок, б) Толчок, в) Приседание, г) Жим штанги лежа, д) Тяга становая. Последние 3 упражнения у меня получались лучше, поэтому я стал делать упор на них, таким образом я стал заниматься пауэрлифтингом (еще не зная этого слова). В 1988 году я перешел в зал пауэрлифтинга и стал заниматься этим видом спорта официально.

5. Официально – 19 лет. Не официально – 33 года (реально).

6. Моя цель – выиграть Чемпионат мира среди ветеранов 50-54 лет.

7. Постоянно совершенствоваться.

8. Первые соревнования в 1989 году, Чемпионат области, который проходил в г. Петухово.

9. В 20 соревнованиях. Это были соревнования:

а) Первенство города Кургана;

б) Чемпионат области (Курганской);

в) Чемпионат мира 2007 года.

10. Бронзовая медаль Чемпионата мира 2007 г.

Рекорды: а) Приседание 245 кг. б) Жим шт. лежа 175 кг. в) Тяга становая 200 = 620 кг. Чемпионат России по пауэрлифтингу 2009 г. WPC Челябинск

11. Методику тренировок я меняю каждые 6 недель (она различна). Я постоянно экспериментирую.

12. Нет.

13. Силу, здоровье, чувство удовлетворения, уверенность в себе, самоуважение.

14. Материальные затраты: 100 руб. – за зал + 200 руб. – маршрутки. Моральных затрат нет (я получаю удовольствие от каждой тренировки).

15. Допинг не принимаю, но к допингу отношусь терпимо. Каждый должен делать выбор сам. Считаю, что на эту тему должно быть больше научных статей, чтобы каждый знал в каких дозах можно принимать анаболики, а в каких наступят побочные эффекты и какие. Соревнования должны проводиться двух типов, как по версии WPC: а) с допинг контролем б) без допинг контроля.

16. Стремление поднять как можно больше, на каждой тренировке (обидны травмы).

17. Ничего.

18. Мне не нравится организация соревнований в Курганской области.

19. Не торопиться поднимать большие веса и принимать анаболики. 20. Ни каких. 21. Ни какой. Конец 2007 г.





ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2009 Челябинск

ПАУЭРЛИФТИНГ ЖИМ ЛЕЖА

ГРАМОТА

Награждается

Владимир Романов

за I место

по пауэрлифтингу в жим. WPC

среди masters 50-54

всегой категории 100 кг

с результатом 620 кг

Главный судья

В. Маслов

26.02.-01.03.2009



ООО "Абиком М"
ГСМ оптом и в розницу
Сеть АЗС
сибнефть
www.abikom-m.ru

ПАЛЕЙ
ЕФОРМА
ФИТНЕС-КЛУБ
МАГНИТОГОРСК

FIT
zone
Спортивно-оздоровительный
комплекс

SUBMARINE
GYM

ДИПЛОМ

Награждается

Владимир Ломанов

занявший(ая) I место
по пауэрлифтингу

в категории 90 кг
в возрастной категории мастер 50-54
по версии WPC
в экипировке дивизиона,

на Мультитурнире "ЗОЛОТОЙ ТИГР - II".

Председатель
оргкомитета Мультитурнира
"Золотой Тигр - II",
Зам.секретаря политсовета
Кировского МОП
ВПП "Единая Россия"



А.В. Репницын

02-05 октября 2008 г.
г.Екатеринбург.



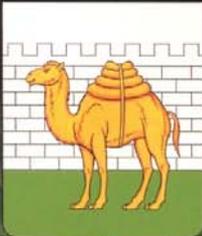
WPC

EURASIA '08

31.07-3.08 Chelyabinsk

ГРАМОТА

АДМИНИСТРАЦИЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА



УПРАВЛЕНИЕ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,
СПОРТУ И ТУРИЗМУ

СпортМед

ПАЛЕЙ
ЕФОРМА
ФИТНЕС-КЛУБ
МАГНИТОГОРСК

Награждается

Владимир Лоталов

за II МЕСТО

по пауэрлифтингу

в категории 90 КГ

среди ветеранов 50-54 года

с результатом 610 кг

Президент WPC Россия

Ю.В.Устинов

WPC-WPD



ООО "Абиком М"
ГСМ оптом и в розницу
Сеть АЗС
сибнефть

*Сергей
Манкевич*

**АКТИВНЫЙ
ОТДЫХ**



Potapov Vladimir

place 3

weight class 90 Masters 50 - 54 total 562,5 glossbrenner 412,0209 division WPC

SQUAT 225.0 BENCH 147.5 DEADLIFT 190.0

WORLD CHAMPIONSHIP 2007 POWERLIFTING AND BENCHPRESS WPC

Togliatti, Russia • 30.10-4.11.2007

Kieran Kidder
President WPC-WPO

Yury Ustinov
President WPC Russia

Konstantin Rogoznikov
Promoter



ГРАМОТА

Награждается

Готатов Владимир

занявший(ая) I место

по женщине лёжа

на Чемпионате Свердловской области по
пауэрлифтингу и жиму лежа

в категории 90 кг

по версии WPC

в экспериментальном дивизионе

в возрастной категории орел

Президент федерации пауэрлифтинга
и жима лежа Свердловской области



А.В.Репницын

28-29 марта 2009 года.
п.Рефтинский, Свердловской области



ГРАМОТА

Награждается

Сотомов Владимир

занявший(ая) I место

по жиму лежа

на Чемпионате Свердловской области по пауэрлифтингу и жиму лежа

в категории 90 кг

по версии WPC

в жилировочном дивизионе

в возрастной категории masters 50-54

Президент федерации пауэрлифтинга
и жима лежа Свердловской области

А.В.Репицын



28-29 марта 2009 года.
п.Рефтинский, Свердловской области



ДИПЛОМ

II степени
Награждается

Стоялов Владимир

занявший(ая) II место

по пауэрлифтингу

на Чемпионате Свердловской области по
пауэрлифтингу и жиму лежа

в категории 90 кг

по версии WPC

в экипировочном дивизионе
в возрастной категории masters 50-54

Президент федерации пауэрлифтинга и жима лежа Свердловской области **А.В.Репницын**



28-29 марта 2009 года.

п.Рефтинский, Свердловской области