www.powerlifting-kurgan.narod.ru

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

РЕКОРДЫ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (СИЛОВОМУ ТРОЕБОРЬЮ В ЭКИПИРОВКЕ)

СРЕДИ ЖЕНЩИН с 2009 по 2010 год включительно

с 14 лет (по дате рождения) и старше

Вес. кат., кг	ПРИСЕДАНИЕ		ЖИМ ЛЕЖА		СТАНОВАЯ ТЯГА		СУММА ТРОЕБОРЬЯ	
48	97.5	Кравцова М. (ДЮСШ №5, г. Курган), г. Курган, 2010	62,5	Кравцова М. (ДЮСШ №5, г. Курган), г. Курган, 2010	100	Кравцова М. (ДЮСШ №5, г. Курган), г. Курган, 2010	260	Кравцова М. (ДЮСШ №5, г. Курган), г. Курган, 2010
52	130	Базарова Е. ("Эллада", г. Курган) Курган, 2009	55	Макарова Н. ("Исполин", г. Курган) Шадринск, 2010	130	Макарова Н. ("Исполин", г. Курган) Шадринск, 2010	317,5	Базарова Е. ("Эллада", г. Курган) Курган, 2010
56	135	Коновалова А. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	80	Коновалова А. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	150	Коновалова А. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	365	Коновалова А. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010
60	120	Пичужкикна В. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	60	Пичужкикна В. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	145	Пичужкикна В. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	325	Пичужкикна В. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010
67,5	120	Симакова И. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	55	Симакова И. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	122,5	Симакова И. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010	297,5	Симакова И. ("Дружба", г. Шадринск) Шадринск, 2010
75	185	Ерогова Ю. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	140	Ерогова Ю. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	175	Ерогова Ю. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010	500	Ерогова Ю. ("Дружба", г. Шадринск) Тарко-Сале, 2010
82,5								
90								
+90								