



Утверждаю:  
Директор МБУДО  
«Детско-юношеская  
спортивная школа № 5»  
г. Кургана

..... Ю.М.Шабалин

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II Открытого Кубка Главы города Кургана  
по классическому жиму лёжа (ФПР)  
16-17 февраля 2019 года

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Кургана на 2019 год, На основании приказа ДСП г. Кургана от 24.12.2018 г. № 523 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кургана на 2019 год». Постановления Администрации города Кургана от 14.11.2018 г. № 7420 «Об утверждении муниципальной Программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Кургане». Приказа Администрации города Кургана Департамента социальной политики от 26.12.2018 г. № 525 «О назначении исполнителей муниципальной Программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Кургане на 2019-2021 г.г.». (по разделу 2). Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в области физической культуры и спорта.

#### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью формирования здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация силовых видов спорта в городе Кургане;
- выявление сильнейших спортсменов;
- формирование сборной команды города;
- повышение спортивного мастерства участников.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в городе Кургане 16-17 февраля 2019 года в спортивном зале МБОУ «Средняя образовательная школа № 24» по адресу: город Курган, улица Анфиногенова дом 66.

День приезда и подачи именных заявок 16 февраля 2019 года.

Порядок проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии – 16 февраля в 10-30 в СК «Эллада» (МБУДО «ДЮСШ № 5», г.Курган, ул. Школьная, дом 11).

Взвешивание участников соревнований:

- 16 февраля с 10-30 до 11-30 в СК «Эллада» (МБУДО «ДЮСШ № 5», г.Курган, ул. Школьная, дом 11);
- 17 февраля с 09-00 до 10-00 в МБОУ СОШ № 24 (г.Курган, ул. Анфиногенова, дом 66).

Парад открытия соревнований состоится 16 февраля в 13-00.

Начало соревнований:

- 16 февраля - в 13-30;
- 17 февраля – в 10-30.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляет Орган исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в лице МБУДО «ДЮСШ № 5» города Кургана.

Непосредственное руководство возлагается на Курганскую городскую молодёжную физкультурно-спортивную общественную организацию по развитию циркового искусства и спорта «Эллада» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Севостьянов А.А.

Ответственный секретарь – Кравцова Ж.В.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных районов, городских округов, имеющих допуск врача областного физкультурно-врачебного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет (Постановление № 100 от 26.02.2015г), в соответствии с предварительной заявкой.

Спортсмены и официальные лица (тренера, судьи) ранее не участвующие в соревнованиях ФПР и принимающие участие в соревнованиях, не санкционированных ФПР, допускаются к соревнованиям под эгидой ФПР, без годичного отстранения.

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи) ФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, не санкционированных ФПР, а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФПР, на один год.

Лица, повторно выступившие в соревнованиях, не санкционированных ФПР, допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях, не санкционированных ФПР (Постановление № 102 от 30.12.2015г. с дополнениями от 17 марта 2016г. № 104).

### 5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу (версия ФПР) с учётом изменений и дополнений на день начало соревнований.

Весовые категории:

- **юноши** (1999 – 2005 г.р.): до 48кг, до 53кг, до 59кг, до 66кг, до 74кг, до 83кг, до 93кг, до 105кг, 120кг, свыше 120 кг (*по системе "IPF Formula"*) и абсолютный зачёт (по системе "IPF Formula");

- **девушки** (1999 – 2005 г.р.): сдвоенные весовые категории – по предварительным заявкам (в каждой сдвоенной весовой категории победитель и призёры определяются по системе "IPF Formula") и абсолютный зачёт (лучшие результаты, по системе "IPF Formula", из сдвоенных весовых категорий);

- **мужчины**: до 59кг, до 66кг, до 74кг, до 83кг, до 93кг, до 105кг, до 120кг, свыше 120 кг и абсолютный зачёт (по системе "IPF Formula");

- **женщины** (сдвоенные весовые категории) – по предварительным заявкам (в каждой сдвоенной весовой категории победитель и призёры определяются по системе "IPF Formula") и абсолютный зачёт (лучшие результаты, по системе "IPF Formula", из сдвоенных весовых категорий);

- **ветераны** (мужчины не моложе 1979 г.р.) - абсолютный зачёт (по системе "IPF Formula").

Победители и призёры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест в любой категории.

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Командный зачёт проводится среди юношей и мужчин (Технические правила ФПР, 2018).

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены в каждой весовой категории, занявшие призовые места (1-3 место) в личном зачёте награждаются грамотами и медалями (при условии не менее трёх человек в категории).

Награждаются спортсмены, занявшие призовые места (1-3 место) в абсолютном зачёте (по системе "IPF Formula") грамотами, медалями и кубками (среди девушек, женщин, юношей, юниоров, мужчин и ветеранов).

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призёров несёт МБУДО «ДЮСШ № 5». Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Кургана на 2019 год, На основании приказа ДСП г. Кургана от 24.12.2018 г. № 523 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кургана на 2019 год». Постановления Администрации города Кургана от 14.11.2018 г. № 7420 «Об утверждении муниципальной Программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Кургане». Приказа Администрации города Кургана Департамента социальной политики от 26.12.2018 г. № 525 «О назначении исполнителей муниципальной Программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Кургане на 2019-2021 г.г.». (по разделу 2). Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд несут командирующие организации.

## 8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены.

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях необходимо представить именную заявку на состав участников (Приложение 1) до 05 февраля 2019 года e-mail: [Hellas-sport@mail.ru](mailto:Hellas-sport@mail.ru). Именные заявки должны быть подписаны руководителем командирующей организации и врачом, заверенные печатями указанных организаций, которые подаются в мандатную комиссию в день приезда.

На судейскую коллегии по допуску предъявляются на каждого спортсмена: именная заявка установленного образца, заверенная печатями указанных организаций; паспорт гражданина Российской Федерации; ИНН; спортсменам до 18 лет иметь письменное согласие родителей (опекунов) на участие в соревнованиях.

Справки по телефону: 8-961-751-56-18 (Базаров В.Д.), 8-963-865-51-81 (Кравцова Ж.В.).

К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, подавшие предварительную заявку.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

№ п/п	Фамилия, имя, отчество спортсмена	Дата рождения	Разряд, звание	Весовая категория	Команда	ФИО тренера	Допуск врача
1							
2							
3							
...							

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

Ответственный за подачу заявки ..... (.....)  
 МП (подпись) (расшифровка ФИО)