

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ Г. КУРГАНА
ОТДЕЛ СПОРТА И МОЛОДЕЖИ Г. КУРГАНА

ФПР

21 ФЕВРАЛЯ 2010г

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК Г. КУРГАНА
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
(ЖИМ ЛЕЖА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ)
СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ

В 12-30

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

**МОУ СОШ №24
УЛ. АИФИНОГЕНОВА, 68**



Заместитель Руководителя
администрации г.Кургана
директор Департамента
социальной политики
Руденко С.В.

Директор Курганской городской
общественной организации подросткового
культурно-спортивного центра «Эллада»

Кравцова Ж.В.

« .. » 2009 г.

« .. » 2009 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Кубка города Кургана по пауэрлифтингу (ФПР)
(жим лёжа без экипировки) среди мужчин и женщин
посвящённого Дню защитника Отечества

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди жителей города,
- популяризация силовых видов спорта в городе Кургане и Курганской области,
- выявление сильнейших спортсменов,
- формирование сборных команд города и области,
- повышение спортивного мастерства участников и выполнение спортивных нормативов.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется городским отделом спорта и молодёжи.

Непосредственное проведение соревнований, организация медико-санитарного обслуживания и техники безопасности возлагается на проводящие организации – Федерацию пауэрлифтинга г.Кургана и Курганскую городскую общественную организацию подросткового культурно-спортивного центра «Эллада». Главный судья соревнований – Горшков М.В. (1 категория), главный секретарь соревнований – Кравцова Ж.В. (1 категория).

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21 февраля 2010 года. Место проведения: МОУ «Средняя образовательная школа № 24», г.Курган, ул.Анфиногенова 66 (посёлок Рябково, остановка кинотеатр «Спутник»).

Совещание представителей команд и судей – 21 февраля 2010 года в 10-00 в СК «Эллада» г.Курган, ул.Школьная 11 (посёлок Рябково, остановка кинотеатр «Спутник»).

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Кургана и Курганской области не моложе 14 лет, в соответствии с предварительной заявкой.

К соревнованиям допускаются только спортсмены прошедшие медицинское обследование и имеющие допуск к соревнованиям.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу (версия ФПР) с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований. Порядок проведения соревнований определяется на заседании судейской

150 руб. заяв. взнос

Общее взвешивание участников соревнований проводится 21 февраля 2010 года с 11-00 до 12-00 в МОУ «СОШ № 24» (ул.Анфиногенова 66). Начало соревнований 21 февраля 2010 года в 12-30.

Весовые категории: мужчины – 56,0 кг, 60,0 кг, 67,5 кг, 75,0 кг, 82,5 кг, 90,0 кг, 100,0 кг, 110,0 кг, 125,0 кг, + 125,0 кг; женщины – по системе Вилкса; юноши – 48,0 кг, 52,0 кг, 56,0 кг, 60,0 кг, 67,5 кг, 75,0 кг, 82,5 кг, 90,0 кг, в категории свыше 90,0 кг по системе Вилкса.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры личного первенства определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме 3-х движений. Командное первенство у мужчин и юношей определяется по наибольшей сумме очков. В зачёт идёт 6 лучших результатов. Очки начисляются по следующей таблице

1 место – 12 очков	4 место – 7 очков	7 место – 4 очка	10 и последующие места – по 1 очку за каждого участника, закончившего
2 место – 9 очков	5 место – 6 очков	8 место – 3 очка	
3 место – 8 очков	6 место – 5 очков	9 место – 2 очка	

В случае если спортсмен (представитель команды) дисквалифицирован (грубое нарушение правил соревнований, неэтичное поведение и др.) у команды отнимаются штрафные очки – 10 очков за каждого дисквалифицированного участника.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве у мужчин и юношей награждаются грамотами, медалями и кубками соответствующих степеней; спортсмены, занявшие призовые места в личном первенстве награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно награждаются: победитель абсолютного первенства среди мужчин, юношей; женщины, занявшие призовые места, по системе Вилкса, награждаются грамотами, медалями.

ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются до 15 февраля 2010 года по адресу: г.Курган, ул.Школьная 11, МОУ ДОД «ДЮСШ № 5» СК «Эллада» (посёлок Рябово), телефоны для справок: 89617536057 и 89617515618, факс (3522) 566540.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются (в обязательном порядке):

- именные заявки по установленной форме, заверенные подписью и печатью руководителей командующих организаций и врачом врачебно-физкультурного диспансера,
- личные карточки участников (на каждого спортсмена),
- копия паспорта, ИНН, страхового свидетельства (на каждого судью, представителя команды),
- сведения об спортивных званиях и достижениях спортсмена.

В случае не предоставления, какого-либо из вышеперечисленных данных, спортсмены и представители команд к соревнованиям не допускаются.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проездом команд, питанием и проживанием несут командирующие организации. Расходы, связанные с оплатой судейского аппарата, награждением победителей и призеров, арендой помещения несут Курганская городская общественная организация подросткового культурно-спортивного центра «Эллада».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**