











Потанин Славя, 2010

Присед: 350

Штанга: 240

Грзла: 350

950кг 40 110кг Жез Жултга



$$\frac{220}{10}, \frac{220}{9}, \frac{220}{7}$$

1 раз в нед.
Потайков
Слава, 2010

$$\frac{216}{12}, \frac{216}{10}, \frac{216}{7}$$

$$\frac{230}{7}, \frac{230}{7}, \frac{230}{7}$$

$$\frac{233}{4}, \frac{233}{4}, \frac{233}{4}$$

$$\frac{200}{18}, \frac{200}{16}, \frac{200}{11}$$

$$\frac{233}{6}, \frac{233}{6}, \frac{233}{3}$$

Мум ит. д'ня.

Вес: 109 кг.