











СОВЕТЫ БУДУЩИМ ЧЕМПИОНАМ

*Смелый убежит, но не уступит.
Народная мудрость*



СОВЕТЫ БУДУЩИМ ЧЕМПИОНАМ

*Смелый убежит, но не уступит.
Народная мудрость*

Кас д'Амато

Бокс - это спорт самоконтроля. Ты должен помнить природу страха, чтобы можно было им управлять. Страх, как огонь. Ты должен заставить его работать на себя: он согреет тебя в холод, ты сможешь приготовить на нем еду, когда голоден, он осветит тебе дорогу в темноте и выделит энергию. Но если ты выпустишь его из под контроля, он может парализовать, даже убить тебя... Страх - друг исключительных людей.

Все боксеры в разной степени волнуются перед боем, но вся разница в том, что боксер, который испытывал волнение внешне, зачастую за счет этого концентрируется, «настраивается» на бой и его силы направлены на победу, а боксер, который боится, «горит», он «сжигает» себя изнутри и выходит на ринг опустошенным.

В. Штейнбах

...Люди, которые избрали для себя такой вид спорта как бокс, должны помнить, что бокс требует полной самоотдачи физических и психических сил. Они должны обладать всеми необходимыми качествами бойца, такими как: воля к победе, хладнокровие, психическая уравновешенность, решительность и, главное, характер бойца. Есть «бойцы от природы», которым занятия боксом даются сравнительно легко, и также легко даются первые победы, но не все они становятся чемпионами и достигают наивысших пьедесталов почета.

Несмотря на их природную одаренность, они либо не любят бокс, или у них не хватает выдержки и терпения, так как занятия боксом требуют огромной самоотдачи и дисциплины. Вразрез им есть другая категория «сделанных» боксеров, которые, в отличие от первых, достигли наивысших результатов благодаря труду, упорству, терпению, огромной самоотдаче и фантастической любви и преданности этому замечательному виду спорта.







