







## «*железный жим*»

Федерация Силового Экстрима Курганской области

Проводит соревнования по жиму лёжа среди мужчин достигших 18 лет (без экипировки, победитель определяется по системе УИЛКСА). Соревнования

пройдут **04.07.2010г.**, по правилам ФПР. Взвешивание спортсменов состоится в 14:00, начало соревнований в 16:00.

**Место проведения уточнять после 10.06.2010г. по тел. 89091472370.**

**Приз** за первое место: - **3000 руб.**

К соревнованиям допускаются все желающие, прошедшие взвешивание и предоставившие справку о здоровье. Судейство, оборудование, организацию осуществляет Федерация Силового Экстрима.

Генеральный спонсор соревнования тренажерный клуб «ВИТЯЗЬ».

**Все вопросы и справки по телефону: - 89091472370**